サービスを受けた人の感想をご紹介

気付かなかった歯周病やむし歯が見つかって、治療も同時に行えた。



楽しく食事や会話、カラオケができるようになった。

食事量が増え、体力がついたことで、地域の行事に参加できるようになった。

サービスは終了したけど、引き続き教わったトレーニングを続けたい。





身内に嚥下障害があり、とても参考になった。

美味しく食べたり、カラオケを楽しんだりといった**お口の機能は、むし歯や歯周病の治療や義歯の使用だけでは維持できない**ことがあります。



サービス対象者

次の①および②に該当する方

①広島市在住の65歳以上で、要介護認定を受けていない方（要支援1、2の方も対象です）

②次の3項目のうち、2項目以上に該当のある方

- □ 半年前に比べて固いものが食べにくくなった
- □ お茶や汁物等でむせることがある
- □ 口の渇きが気になる

内容

実施期間・回数	3カ月間、3～7回 （1回あたり15～30分）
利用料金	1回あたり250円 ※口腔清掃の用具等に係る実費が別途必要となることがあります。 ※介護保険負担割合によって金額は変わりません。

お問い合わせ

お住まいの地区を担当する地域包括支援センターまたはかかりつけ歯科医までご相談ください。

（短期集中通所口腔ケアサービスは広島市の総合事業です）

短期集中通所口腔ケアサービス

ご案内

お口のささいなトラブル

オーラルフレイル

放置していませんか？

今すぐ予防を！



いつまでも美味しく食べるために

広島市歯科医療福祉対策協議会

お口周りの元気がなくなっていませんか？

短期集中通所口腔ケアサービスは
お口の機能の低下がみられる方に
対して歯科医院で歯科医師や
歯科衛生士がトレーニング指導を
行うサービスです。

※歯科治療ではありません。
通常の歯科治療と並行して
行うこともできますが、別途
費用が必要となります。



このような 症状 はありませんか？

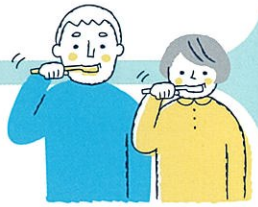


どんなことをするの？

個々の症状をしっかりと確認し、それぞれに適した
口腔ケア・トレーニングプランの作成・実施を行います。

1 地域包括支援センターによる聞き取り

お体や生活の状況を
お伺いします。



2 事前口腔アセスメント

（トレーニング前の状態確認）

ココがポイント！

歯科医院で、歯科医師または歯科衛生士が口腔の状態を評価します。
例えば、上下の歯のかみ合わせ、唾液の分泌量、舌の力、歯や舌の汚れなど。

個別サービス計画作成

ココがポイント！

専門的アセスメントの結果から、利用者に合った個別サービス計画を作成します。

- 唾液の分泌量が少ない → 唾液腺のマッサージ
- 舌の力が弱い → ペコぱんだを使ったトレーニング
- 歯や舌の汚れが多い → 歯口清掃指導

※唾液腺マッサージ、ペコぱんだ、歯口清掃は、
「かみかみ百歳体操」ではできません。

3 説明

- 歯の清掃について
- 飲み込みについて
- 唾液の効果
- かみ合わせと栄養状態の関係について

指導

- 歯の清掃方法
- 補助器具の使用方法
- 義歯の清掃・管理



トレーニング

- お口周りの筋肉のトレーニング（頬、舌、唇など）
- 飲み込みのトレーニング
- 唾液腺マッサージ
- パタカラ体操・あいうべ体操

4 事後口腔アセスメント

（トレーニングの効果確認）

ココがポイント！

お口の機能の改善が実感できて、利用者の満足度も高い

- 舌圧※が向上 初回時平均27.2kpa → 終了時平均32.4kpa（通所口腔ケアモデル事業結果）
  ※舌圧とは舌が上あごに接触する力で、衰えると飲み込みの機能に影響します。
- 「口腔ケアサービスを受けてよかった」95％、「今後も歯科医院で定期的に受けたい」97％