



広島市歯科医師会キャラクター「ハハ姉妹」

# 転んで歯が抜けたらどうしよう？

学校生活では気を付けていても思わぬ事故が起こることがあります。体育の授業やクラブ活動で走っている時や、教室内でも急に友達や物にぶつかったり、転んだりした経験はありませんか？顔をぶつけた場合、打ち所が悪いと、歯が抜けたり折れたりすることがあります。そんな時に、どうしたらいいかお話しします。

①歯を探す。  
(友達が困っていたら一緒に探してあげましょう)



②みつけた歯が汚れていたら、こすらないように、水洗いをする。(30秒以内)



③歯の保存液に入れる。保存液がない場合は飲み込まないようにほっぺの内側に入れるか、冷たい牛乳の中に入れる。



④すぐにかかりつけの歯科医院へ行く。

広島市歯科医師会は、学校保健への活用を目的に市立の幼稚園・小学校・中学校・高等学校・中等教育学校・特別支援学校に歯の保存液を寄贈しております。

## 歯医者さんからのメッセージ

抜けたり折れたりした歯でも、適切な処置で、残すことができる可能性があります。8020を達成するために、あきらめないで歯を大切にしましょう。

# 8020

80歳になっても20本以上自分の歯を保とう