

学校歯科健診って何をみているの？

《健診ではこんなことをみています》

①あごの状態

お口をどれだけ大きく開けられるか、まっすぐ動いているか、痛みや音がないかを調べます。



②歯ならび・かみ合わせ

よくかめて歯みがきもしやすい歯ならびかどうかを調べます。



③歯ぐきのようす・みがき残し

みがき残しや歯石がないか、歯ぐきははれてないかを調べます。



④歯のようす

むし歯や、要注意乳歯がないかを調べます。
要注意乳歯とは・・・次の永久歯が生えてきていて抜くべき乳歯かどうかかかりつけの先生と相談してください。

☆学校の歯科健診では、
COシーオー（要観察歯）・・・
むし歯の初期症状が心配される歯がないか

GOジーオー（歯肉炎）・・・
軽度の炎症がないか

にも気を付けて健診をし、お口の問題に早く気づいてもらうようにしています。

歯医者さんからのメッセージ

歯科健診で問題がなくても乳歯や生えたての永久歯はむし歯が大きくなるのが早いので定期的に歯医者さんに通うのがおすすめです。80才で20本以上の歯を残す「8020」を目指し、お年寄りになっても食べることを楽しみたいですね。

8020

80歳になっても
20本以上自分の
歯を保とう