

乳歯と永久歯の違い



6歳前後から乳歯は大人の歯（永久歯）に生え変わりますが、永久歯になるとどう変わるか知っていますか？



乳歯と永久歯は、

①色が違います

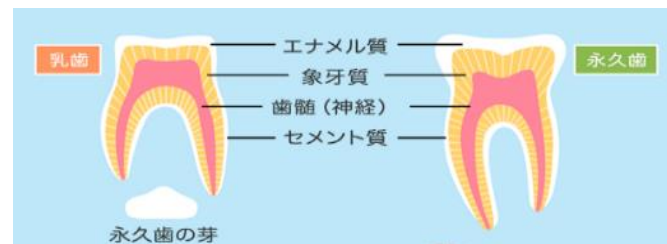
乳歯は白色で永久歯は黄色味を帯びています。

②生える本数が違います

乳歯は20本に対して、永久歯は32本（親知らずを含む）と増えます

③エナメル質の厚みが違います

永久歯は厚みが乳歯の2倍もあるので、とても丈夫にできています。



乳歯はエナメル質の厚みが薄く、耐久性も弱いので、虫歯になるとすぐに大きな虫歯になってしまいます。

また、比較的丈夫な永久歯といっても、生えてからの2年くらいの間はまだ弱く、虫歯になりやすいので、注意が必要です。



歯医者さんからのメッセージ

生え変わりの時期は、虫歯になりやすいので、8020を達成するためにも定期的に歯科医院で診てもらいましょう。

8020

80歳になっても
20本以上自分の
歯を保とう