

いろいろな歯みがきの道具

みんながいつも使っている歯ブラシ以外にも歯をきれいにする道具はたくさんあります。今回はその一部を紹介します。

【デンタルフロス】

歯ブラシの毛がとどきにくい歯と歯の間のおそうじに使用します



【ワンタフトブラシ】

歯みがきをしにくいところや矯正中の歯などに使います



【歯間ブラシ】

デンタルフロスと同じく歯と歯の間のおそうじが得意ですが、歯と歯の間のすきまが広い場所に使用します



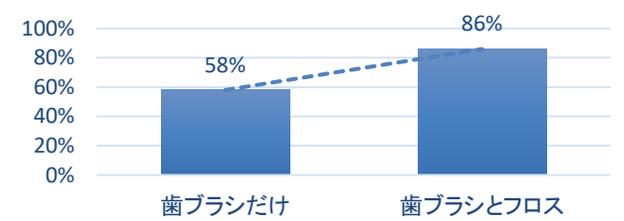
【電動歯ブラシ】

電気ので自動で歯ブラシの毛が動いてよごれを落としてくれます
ふつうの歯ブラシとはちがう動かしがたで使用します



歯ブラシとデンタルフロスをいっしょに使うと

歯と歯の間のよごれの除去率



歯医者さんからのメッセージ

デンタルフロスなどは歯ブラシといっしょに使うと、よりお口の中をきれいにできますが、きちんとした使い方をしないと効果がありません。8020を達成するためにも、歯医者さんで歯みがきの道具の使い方をしっかり教わってから使用しましょう。

8020
80歳になっても
20本以上自分の
歯を保とう