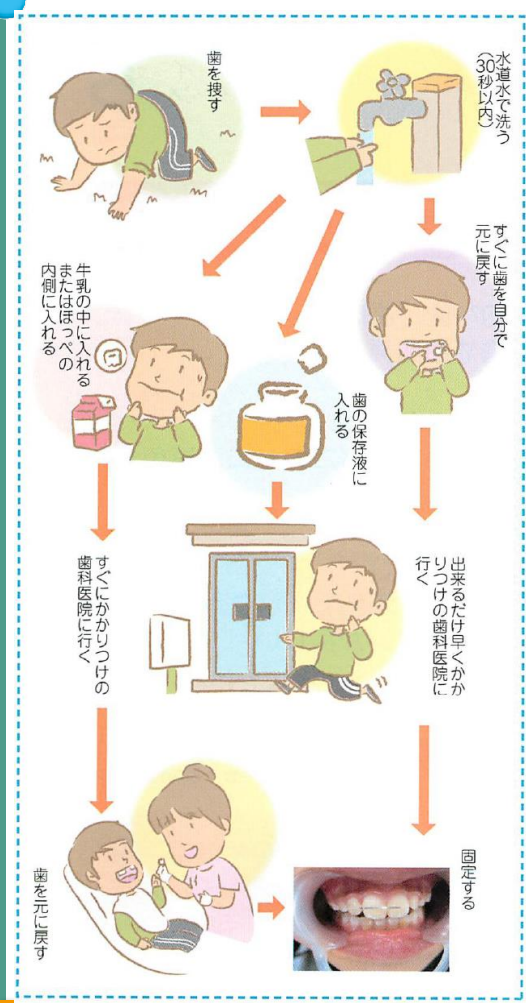


転んで歯が抜けちゃった！どうしよう！？



- 今回は事故やけがなどで歯が抜けてしまったとき、どうしたらいいのかのお話です。

転んで歯が抜けてしまったら

 - 1、 歯を探し、かかりつけの歯科医院に電話して指示を仰ぐ
 - 2、 汚れていればこすらないように、30秒以内で水洗いする
 - 3、 「歯の保存液※」に入れ、すぐにかかりつけの歯科医院に行く
 - 4、 歯の保存液がなければ抜けたところに戻してできるだけ早くかかりつけの歯科医院に行く
 - 5、 抜けたところに戻せないときは、飲み込まないようにほっぺの内側に入れるか、冷たい牛乳の中に入れてすぐにかかりつけの歯科医院に行く



※広島市歯科医師会は令和6年2月22日に学校歯科保健への活用を目的に市立の小学校・中学校・高等学校・中等教育学校・特別支援学校の計216校に対して冊子「学校歯科医からの話―健康とたばこ―素敵な笑顔いつまでもたばこは吸わない」と市立の幼稚園・小学校・中学校・高等学校・中等教育学校・特別支援学校の計233校に「保健指導マニュアルシート」と歯の保存液「ティースキーパー『ネオ』」を寄贈しました。



(左) 贈呈式の様子
 (右) 贈呈式の参加者

歯医者さんからのメッセージ

抜けた歯はすぐに適切に対処すれば元通りに治せる可能性が高くなります。できるだけ早く歯科医院を受診しましょう。また、抜けた歯は乾燥に弱いのでティッシュにくるんだり拭いたりしないようにしましょう。

8020

80歳になっても
20本以上自分の
歯を保とう