

短期集中！

通所口腔ケアサービス

～お口の機能UPで全身疾患の予防をしましょう！～

こんな方は**要注意**!!? **こわ～いお口**のお話・・・



歯周病は、アルツハイマー型認知症、糖尿病と関連があり、
更に舌の筋肉の衰えは、誤嚥性肺炎を招く可能性があります！



肺炎は、日本人の死因第3位

(※厚生労働省調べ)

内容：

- 1回 **230円** (1割負担) × **全7回** (概ね2週間に1回)
※ 最大計**1,610円** (230円×7回) / **3ヶ月** (概ね2週間に1回×7回)
 - 歯科医院での、**口腔状態評価**、個々人に適した口腔ケア・トレーニングプランの策定、実施
 - 唾液の分泌を促す**マッサージ**、お口の周りの筋肉強化の**体操**
口の中を清潔にするための指導 等
- ※ 本サービスは、歯科治療ではありません。**

サービス対象者：次の①及び②に該当する方

- ① 広島市在住の65歳以上で、要介護認定を受けていない方
(要支援1、2の方も対象です)
- ② 次の3項目の内、**2項目以上**該当のある方
 - 半年前に比べて固いものが食べにくくなった
 - お茶や汁物等でむせることがある
 - 口の渇きが気になる

サービスの利用開始は、お近くの地域包括支援センターまで