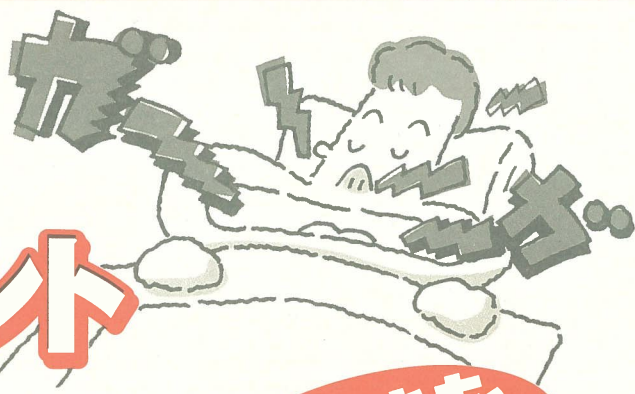


すっきり快眠 スリープスプリント

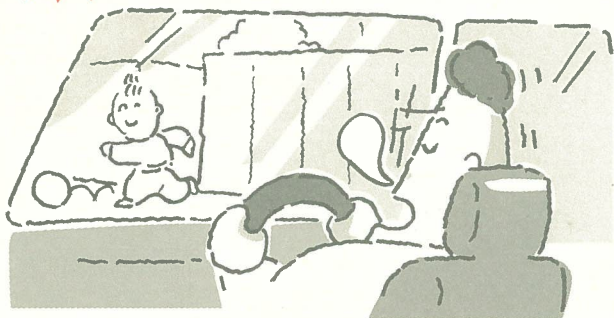


いびきも
解消!

医師により睡眠時無呼吸症候群と
診断されると保険適用

いびきは
怖い!!

いびきをかいているのは眠りが浅い証拠です。そのために、日中の眠気をもたらし、仕事の能率低下や居眠り運転事故など、社会生活にさまざまな支障をきたします。



こんなにあるいびきの弊害

- (1) 周囲の人に迷惑をかける。
- (2) 熟睡できず頭がスッキリしない。集中力がなくなる。
- (3) 血液や脳が酸素不足になり、心不全、脳梗塞になりやすい。
- (4) 糖尿病など生活習慣病になりやすい。
- (5) 精力が減退し、男性は不能になりやすい。

習慣的にいびきをかく人の10人に1人は
睡眠時無呼吸症候群といわれています。

睡眠時無呼吸症候群になると

- 高い死亡率
(心筋梗塞・脳血管障害)
- 交通事故の原因
- 労働災害の原因

治療法は

- CPAP(鼻マスクを通して陽圧空気を送る方法)
- スリープスプリント
- 耳鼻科的手術です

2004年4月からスリープスプリントが
保険でできるようになりました。

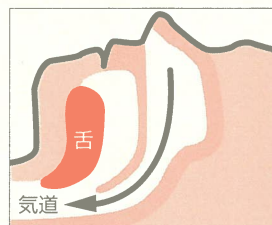
(医師により、検査を受け、適応と診断されることが条件です。)

歯ぎしりや顎関節症のスプリントは、これまで通り歯科医師の
診断で保険がききます。

スリープスプリントで、のどの気道
(空気の通り道)がひろがって、
いびきや無呼吸がなくなります。

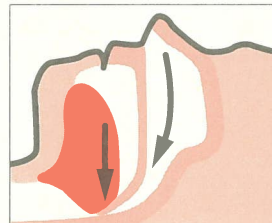
正常な場合

気道は十分に開き、いびきもかきません。



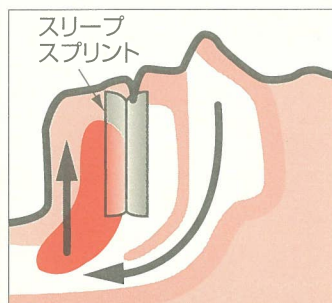
いびき症

肥満で大きくなった舌が気道を塞いでしまい
呼吸が妨げられています。



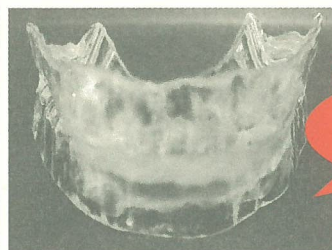
睡眠時無呼吸症候群

気道が塞がるため、睡眠中に呼吸が止まった
状態(無呼吸)が断続的に繰り返される病
気です。



スリープスプリントを 装着すると...

スリープスプリントは舌を持ち
上げ気道をひろげるので、呼
吸がしやすくなり、いびきをか
かなくなります。
軽症や中等度の睡眠時無呼吸
症候群なら8割改善します。



出張や旅行に
携帯することが
できます。



歯科医師・歯科衛生士は
あなたの強い味方!
お口の健康を守る
プロフェッショナル!

広島市歯科医療福祉対策協議会

広島市中区富士見町11番9号 広島市歯科医師会事務局内 TEL(082)244-2662