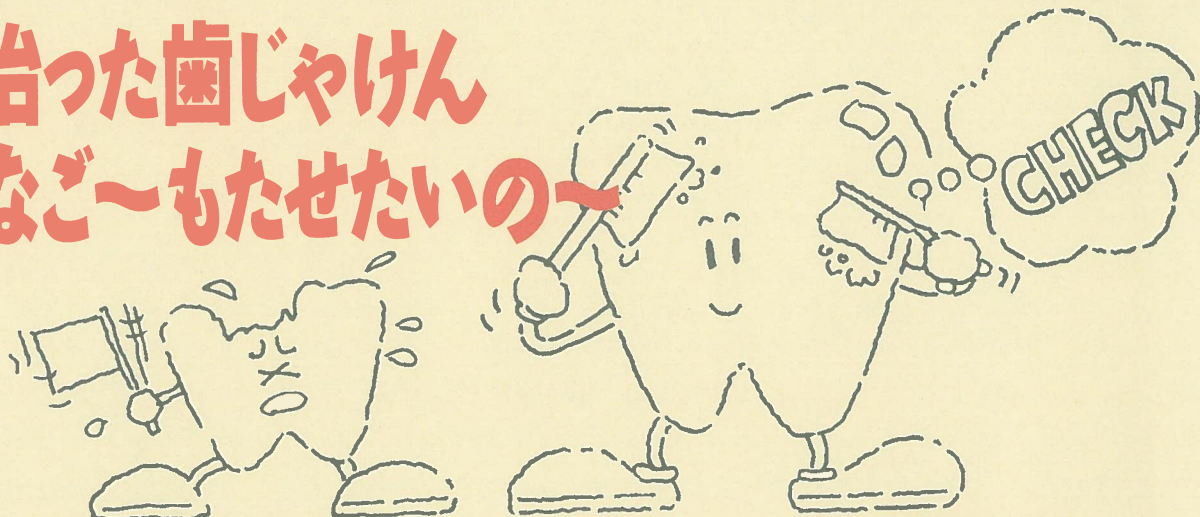


せっかく治った歯じゃけん 少しでもなご〜もたせたいの〜

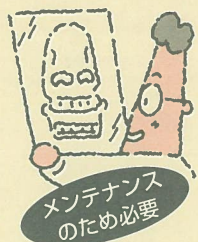


せっかく装着した修復物が1日でも長く、あなたのお口の中で機能することを我々歯科医療人は願っております。そのためには、自身で行う管理(セルフケア)と歯科医院で行う管理(プロフェッショナルケア)が大切です。定期健康診査をお忘れなく。

長持ちの秘訣は
日々の手入れが1番!

プロフェッショナル・ケア

歯科医院



検 査

お口の中の汚れ具合や歯周病の進行程度の検査や自分では気づかない小さなむし歯や、咬み合わせ等を調べます。この時、レントゲン撮影は大変有効な手段です。

レントゲンを撮れば良くわかる

歯石除去

歯垢が歯石になって強く歯に付いてしまうと、自分で行うブラッシングではいくら丁寧にみがいてもとれません。

歯石の表面には歯垢がいつも付いた状態になっているので、歯ぐきはいつも赤く腫れた状態で出血しやすくなります。

歯周病の予防や再発を防ぐには定期的に歯石除去が必要なわけです。

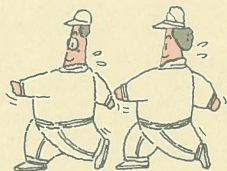
セルフ・ケア

自分自身



歯みがき(ブラッシング)

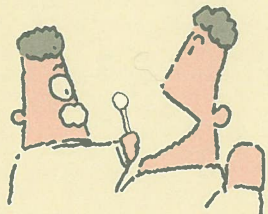
歯垢は、むし歯や歯周病、口臭などの原因となるお口の中の悪玉です。この歯垢を取り除き、さらに適度な刺激で歯ぐきにマッサージ効果を与えることによって歯と歯ぐきの健康を保つ。これがブラッシングの大きな目的です。



規則正しい生活

バランスのとれた食事と運動、また睡眠といった生活が、あなたの健康を整えます。歯が不健康だと全身に悪影響を与えます。特に糖尿病は要注意です。よい歯でよくかむことが健康予防の秘訣です。

定期健康診査



少なくとも年に一度は歯の健康診断を受けましょう。むし歯、歯肉の状態、歯石の有無、咬み合わせ、充填物(詰めもの)、修復物(かぶせもの)、入れ歯などをチェックしてもらうことが大切です。

早期発見・
治療は
早期^{ちゅう}治癒^{ちゅう}に
つながります



歯科医師・歯科衛生士はあなたの強い味方!
お口の健康を守るプロフェッショナル!

広島市歯科医療福祉対策協議会

広島市中区富士見町11番9号 広島市歯科医師会事務局内 TEL(082)244-2662