

フッ素と定期健診でむし歯予防

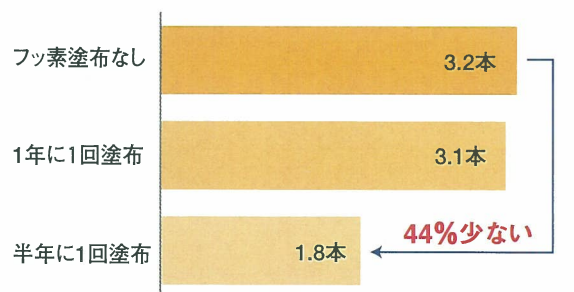


ゼロむし歯 作戦!

年2回のフッ素塗布で44%のむし歯予防ができます。

1歳6か月から3歳6か月まで、半年に1回フッ素塗布をした子どものむし歯の数は、フッ素塗布をしなかった子どもの約半分です。

3歳6か月時のむし歯の本数



(口腔衛生学会誌 1997)

<フッ素の効果>

- その1 できはじめのむし歯を治す。(再石灰化促進作用)
- その2 むし歯菌の酸に溶けにくい歯をつくる。(歯質の耐酸性増強作用)
- その3 むし歯菌の働きを弱める。(酸産生抑制作用)

「かかりつけの歯科医院」で

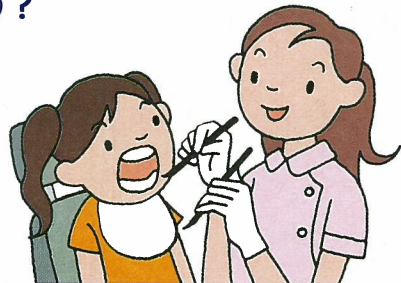
年2〜4回のフッ素塗布と定期健診

? フッ素塗布! Q & A



Q.1 フッ素塗布はどこでしてもらえるの？

かかりつけの歯科医院でフッ素塗布をしましょう。
*費用等につきましては、歯科医院にお問い合わせください。



Q.2 フッ素塗布は何歳ぐらいにすればいいの？

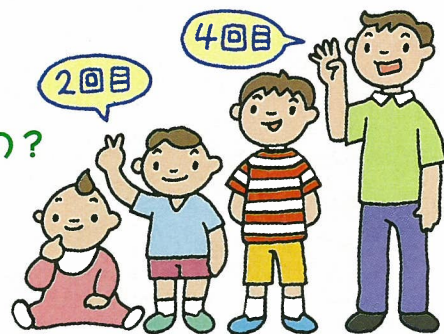
フッ素は、はえてから2〜3年までの歯に塗布するのが効果的です。はえたばかりの歯には最も効果がありますから、乳歯がはえ始める10カ月頃から永久歯がはえそろう15歳頃まで続けましょう。

A.2

Q.3 フッ素塗布は1回では効果がないの？

フッ素塗布は1回より2回、3回、4回と続けるほどに効果が高まる方法です。半年に1回以上を目安に **定期的** に行いましょう。

A.3



Q.4 フッ素によるむし歯予防は安全ですか。

フッ素によるむし歯予防は、日本だけではなくWHOをはじめ国際歯科連盟など世界中で推奨されています。また、フッ素塗布で歯が黒くなることはありません。

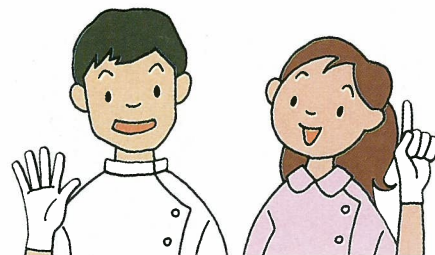
A.4



Q.5 フッ素塗布をすれば、むし歯予防は完璧かな？

フッ素塗布だけでは、むし歯は完全に予防できません。毎日の歯磨きと、かかりつけの歯科医院での定期健診を忘れずに!

A.5



広島市歯科医師会は、小さな口の中から子どもたちの大きな将来と輝かしい未来を考えています。