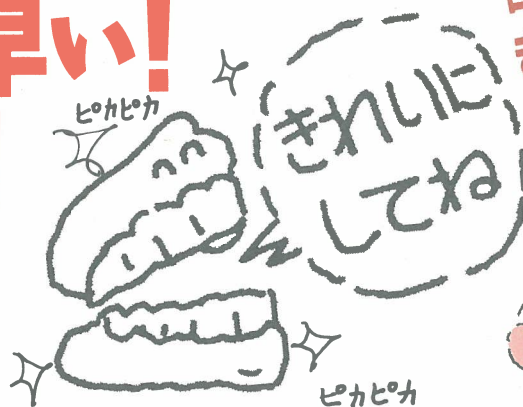


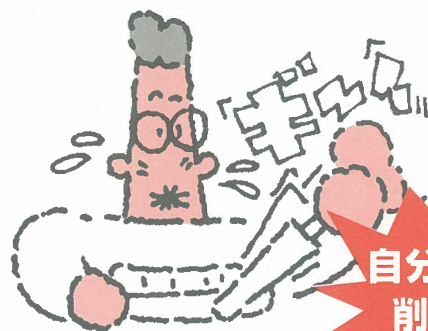
入れ歯が入りました! でも安心はまだ早い! これからが大切!

入れ歯も
自分の体の一部。
きれいにみがこう!



入れ歯も訓練が必要

入れ歯も調整が必要です

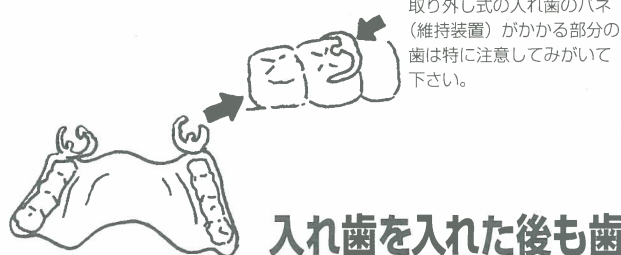


あごの骨も年と共に変化していきます。それに合わせて入れ歯も調整が必要になってきます。自分で入れ歯を削らず、調整は歯科医にまかせましょう。

入れ歯の手入れ

入れ歯も汚れます。このために毎日のお手入れが大切です。毎日よく洗って下さい。汚れるとカンジダというカビがはえ歯肉や粘膜に炎症をおこしたりしますので注意下さい。

- 入れ歯も毎食後歯ブラシ等を使って表も裏も清掃しましょう。
- 入れ歯専用の洗浄剤を定期的に使うとカンジダ等のカビの発生を防ぐことができます。
- 入れ歯をはずす時は、入れ歯をよく洗い、水につけておきましょう。



残った歯の手入れ

- 自分の残った歯がどこにあるか知ることが大切です。特にバネのかかる歯(鉤歯)がどれかを確認してください。
- 歯ブラシは小さめで柔らかいものを選び、隅々まで十分にみがきましょう。
- 特に鉤歯は念入りにみがきましょう。
- 歯と歯の間や奥のみがきにくいところは歯間ブラシやガーゼひもを効果的に使用しましょう。
- 入れ歯(義歯)のかかる歯肉の部分も歯ブラシでマッサージしましょう。
- カンジタ等のカビの発生を防ぐには、含嗽剤の使用も効果的で歯肉や粘膜の改善にもなります。
- 入れ歯をはずしてみがきましょう。

入れ歯を入れた後も歯科医院で定期的にチェックしてもらいましょう



歯科医師・歯科衛生士はあなたの強い味方!
お口の健康を守るプロフェッショナル!

広島市歯科医療福祉対策協議会

広島市中区富士見町11番9号 広島市歯科医師会事務局内 TEL(082)244-2662