

節目年齢歯科健診結果票の見方

歯肉炎の状態です。
自覚症状はなくても放っておくと歯周病へ移行する可能性があります。かかりつけの歯科医院で歯の磨き方のチェック、歯の清掃を受け、正しい歯磨きの方法を身につけましょう。

歯周病の初期の状態です。
歯石は細菌の塊です。なるべく早く歯石を取る処置を受け、歯周病が進行しないように定期健診を受けるようにしましょう。

歯周病が進行し、歯を支える骨が溶け始めている状態です。
一度失った骨は元には戻りませんが一刻も早くプロフェッショナルケア（歯科医院での専門的な治療）を受け、治療後はこれ以上進行しないよう定期的な健診を必ず受けるようにしましょう。

かなり重度の状態です。
すぐにもプロフェッショナルケア（歯科医院での専門的な治療）が必要です。外科的な手術や歯を抜かなければならないかもしれません。しかし諦めることなくかかりつけの歯科医院で治療を始めましょう。

（受診者用）

節目年齢歯科健診結果票

様

<個人情報の保護について>

- 受診者の個人情報は、当院が広島市に対して健診料を請求する目的以外には使用しません。
- 当院が保有する受診者の個人情報は、当院が責任をもって管理します。
- 健診結果は、当院から広島市に報告し、市民の健康づくり計画「元気にやけんひろしま21」の推進や、行政評価に活用することをご了承ください。
- 健診結果は統計的に処理しますので、個人の結果が公表されることはありません。
- 健診結果は広島市が厳重に管理し、上記目的以外には使用しません。

今回の健診を機会に、年1回は歯科健診を受けましょう。

- 歯と口の健康は、食物を噛むことだけでなく、食事や会話を楽しむ、豊かな人生を送るために重要です。
- 歯周病は全身の健康と関係しており、歯周病菌が糖尿病や心疾患、脳血管疾患などを引き起こすこともあります。
- 今回の健診で「要治療」であった人は、早めに治療を受けましょう。また、「要注意」であった人は、歯科医院で歯の磨き方などの指導を受けましょう。
- 70歳の方へ：広島市では、嚥んだり飲み込んだりする機能を向上させる事業を実施しています。詳しくは、広島市健康福祉局保健部保健医療課（☎504-2622）までお問い合わせください。

歯の状況（○：健康な歯 C：要治療のむし歯 △：治療済の歯 △：入れ歯などが必要な歯 ㊟：入れ歯などになっている歯）

8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8								
健康な歯の数				要治療のむし歯の数				治療済の歯の数				あなたの歯の合計				入れ歯などが必要な歯の数				入れ歯などにな			