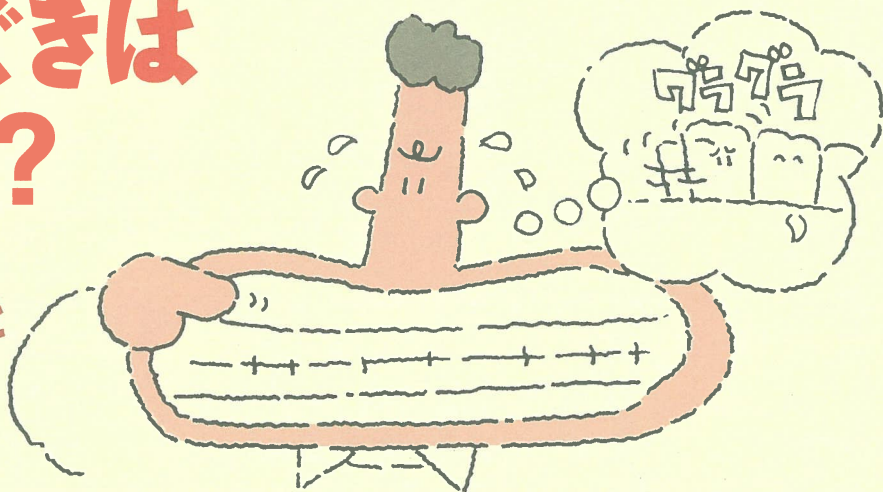


誕生月には定期健診を
受けよう!!



増殖し、歯周病を起こします。歯肉からの出血やうみが出たり、赤く腫れるなどの症状を伴います。その結果、病的な歯周ポケットというものが形成され、アゴの骨の吸収が起こり、歯の動揺につながります。最悪の場合には、歯が抜け落ちることがあります。

●歯ぐきは薄いピンク色で、歯との間の歯ぐきは引き締まっている	0点
●歯ぐきが紫色や赤色になっている	5点
●歯ぐきがむずがゆく、歯が浮いた感じがする	5点
●歯みがき程度の軽い刺激で、歯ぐきから出血することがある	5点
●朝起きたとき、口の中がネバネバする	10点
●歯ぐきが赤く腫れてプヨプヨする	10点
●何もしないのに歯ぐきから出血することがある	15点
●歯が浮いて、食べ物がかめない	15点
●冷たい水でうがいをするとシミる	20点

0点 歯ぐきは健康です。
今は健康でも安心は禁物。毎日の効果的なブラッシングで歯周ポケットの中をクリーンに保ちましょう。

5～25点 歯周炎かもしれません。
ブラッシングで歯周ポケットの中をクリーンに保ちましょう。
歯科医に見てもらって下さい。

30点以上 歯周炎の恐れがあります。
すぐにでも歯科医院に行きましょう。



広島市歯科医療福祉対策協議会

〒730-0043 広島市中区富士見町11番9号 広島市歯科医師会事務局内 TEL(082)244-2662