

# 歯ぐきから 血が出ませんか?



**歯周病は初期の場合  
自覚症状が出にくいので  
定期健診や歯石除去が大切です。**

## あなたの症状は?

- ①歯ぐきから血やウミがでる ②歯が動く
- ③歯ぐきがはれる、さがった ④かむと痛い、歯が浮く
- ⑤口臭がする ⑥その他

## 原因

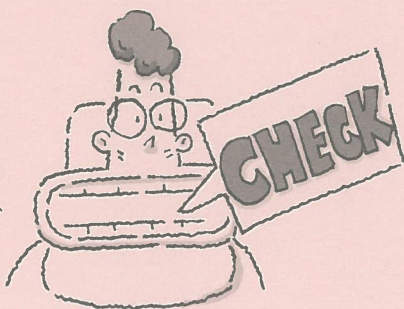
- ①歯垢・歯石の沈着
- ②不適切なつめもの・かぶせもの・入れ歯
- ③歯や歯ぐきの形の異常
- ④歯の位置の異常や歯列の不正
- ⑤咬み合わせが悪い
- ⑥歯ぐきしりや口で呼吸
- ⑦糖尿病・高血圧・内臓疾患などの全身疾患
- ⑧その他

## 治療をはじめましょう

歯周病の進行程度により治療方針、治療回数、治療期間は異なります。

### 初診時

すぐに歯石だけをとることはできません。その前に検査が必要です。歯周病の検査にはレントゲン検査、歯の動揺の検査、歯ぐきの状態の検査、歯型をとって咬み合わせの検査などがあります。それをもとに歯みがき(ブラッシング)指導や歯石の除去から治療が始まります。



### 2回目

歯石の除去と歯みがき(ブラッシング)状態を確認します。



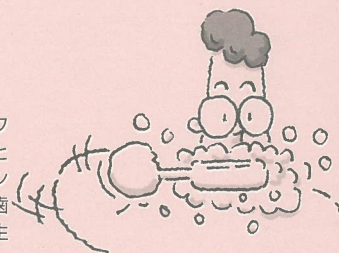
### 3回目以降

歯石の除去や歯みがき(ブラッシング)による治療効果をみるために再度検査をします。そしてさらに進んだ治療に移ります。歯の根の部分や歯ぐきの掃除をします。病状の進行した人は歯ぐきや歯を支えている骨の外科的手術も必要になります。検査と治療を継続することにより病状の安定へと治療は進んでいきます。進行の程度により治療は軽度な方で2週間、重度であれば6カ月以上かかることもあります。



### 病状安定

歯科医院での定期健診、自宅でのセルフケアが大切です。定期健診では、検査と歯石の除去などをします(プロフェッショナルケア)。セルフケアとは正しい歯みがき(ブラッシング)と規則正しい生活をして健康を維持することです。



## お口の健康管理のパートナーは歯医者さん!

歯科医師・歯科衛生士は  
あなたの強い味方!  
お口の健康を守る  
プロフェッショナル!

## 広島市歯科医療福祉対策協議会

広島市中区富士見町11番9号 広島市歯科医師会事務局内 TEL(082)244-2662

