

健口カレンダー

- ・ 歯磨きや口の体操を行った日に○をしましょう。
- ・ 1日1回でもお口の体操をした日は○をつけましょう。

目標：

	日	月	火	水	木	金	土
月							
歯磨き 							
口の体操							
歯磨き 							
口の体操							
歯磨き 							
口の体操							
歯磨き 							
口の体操							
歯磨き 							
口の体操							

メモ