

広島市歯科医師会だより



Hiroshima City Dental Association

3 月号

No.227 (R8.3.13)

第41回「おくちの健康展」

4月19日(日)午前10時～午後4時に
そごう広島店屋上特設会場にて開催されます。
多くの市民の方への周知をよろしくお願いいたします。



お知らせ

- 学術講演会開催のお知らせ.....1
- 広島大学病院歯科麻酔学への携帯電話救急連絡の停止について.....1

行事報告

- 広島市歯科医師会 市民公開講座.....2
- 「歯・口の外傷マニュアル」、「ティースキーパー『ネオ』」の寄贈における感謝状贈呈式.....2
- 第6回 支部長・副支部長会議.....3

支部だより

- 中区支部.....4
- 東区支部.....4
- 南区支部.....5
- 西区支部.....6

ちよつとイイ話

- 「広島市歯科医師会 会員数と終身会員割合の推移(将来予測)」(総務部).....7
- 緑茶やコーヒーは脳を守る？ 追跡調査が示した認知症のリスク低下(学術部).....8
- インテリアにおすすめ～ドライフラワー～(厚生部).....9
- ～ハハ姉妹の学校ニュース《35 時間目》「上下の歯が当たっていませんか？」～(地域歯科保健部).....11

各部からの報告

- 広島市医療安全推進協議会よりーこんな医療トラブルが起っていますー(総務部).....11
- 今月の知っておきたいこと(広報部).....11
- YouTube(広報部).....13
- FM ちゅーピー(広報部).....13
- 会長コラム カバー.....14
- 2 月定例理事会報告.....15
- LINE 公式アカウント 友達募集.....17



被災時や緊急時の会員安否確認のための

LINE 登録をお願いします!!

現時点での登録者数 198/439 人 2026. 3. 4 現在



学術講演会開催のお知らせ

4月28日(火)午後7時20分～「1+1=11にするペリオと矯正のコラボレーション」で築山鉄平氏を講師に迎え、学術講演会を開催します。

私はどちらかというと保守的な性格で、できることなら慣れ親しんだ環境の中で、安全にぬくぬくと過ごしていいたいタイプの人間です。そんな私からすると、実家が著名な歯科医院であるにもかかわらず、大学卒業後に口腔外科で研修を受け、さらにアメリカの大学の歯周病科専門課程へ留学し、文化も環境も異なる地で研鑽を積まれてきた築山先生の歯科人生は、まさに「挑戦」の連続で、到底まねのできない歩みだと感じています。そんな経験をやってみない？と言われてやりたいとはあまり思いませんが、その経験を聴講し明日への糧にすることはハードルが低いのでできそうです。



築山鉄平講師

題名には矯正も含まれておりますので敬遠される先生もおられると思いますが、築山先生がご専門とされているガミースマイルの分類や治療について、歯周病専門医の視点からお話いただけるものと思います。矯正相談の場でも「ガミースマイルも治したい」と希望される患者さんは少なくありませんが、実際にはなかなか一筋縄ではいかないことも多いのが現実です。場合によっては、GPの先生方のほうが見事に対応されることもあり、矯正専門医である私自身も学ぶことが多い分野です。

今回の講演が、明日からの臨床のちょっとしたヒント、あるいは新たな挑戦へのきっかけになれば幸いです。開催日が4月28日とゴールデンウィークに入るタイミングで、お休みモードに入りかけている先生方もいらっしゃるかもしれませんが、是非ご参加ください。申込書は今月のだよりに同封しております。

(執筆者：花岡宏一)

広島大学病院歯科麻酔学への携帯電話救急連絡の停止について

先月のだよりで同封した「応急手当のてびき配布について」の文書中に、『治療中の患者さんに不測の容態変化が生じた際、麻酔専門医による適切な助言を受けられるよう、救急車の出動依頼や電話相談に対応する役割を担ってきましたが、昨今の人手不足の状況により対応が難しくなりましたので、麻酔専門医からの助言は出来なくなりました』とお伝えさせていただきました。

これを受け、今月より広島大学病院歯科麻酔学に預けてありました携帯電話の解約を行いました。その為、多くの会員にお配りしていた『緊急時連絡電話番号』と書かれているシールに書かれている携帯電話番号に電話をかけても繋がらないことになりましたのでご了承ください。

御自身の医院において、緊急なことが起こった場合は、躊躇なく救急車を呼ぶことと一次救命を的確に行って頂きますよう、よろしくお願い申し上げます。

行事報告

広島市歯科医師会 市民公開講座

日時：2月1日(日)午後1時

場所：県歯会館 2階「ハーモニーホール」

116名の参加者を迎え、三部構成にて標記の講座が開催された。

第1部では、「介護もお口が命 誤嚥性肺炎を経験した歯科医師」をテーマに、三保浩一郎広報部委員長による講演が行われた。ALSという難病を患いながらも、その病と共に生きていくことを選択し、胃瘻や人工呼吸器を装着した状態で、視線入力によりパソコンを操作し、当会会務や日本ALS協会理事、広島県支部支部長として活躍されている三保委員長ご自身の誤嚥性肺炎の実体験を交えた内容であった。講演では、口腔ケアの重要性に加え、ケアを行う際の体勢や、唾液の貯留・誤嚥を防ぐための吸引の必要性など、口腔ケア時に留意すべき点について、当事者の立場から具体的に語られた。日

常に行われる口腔ケアだからこそ、その方法や配慮の重要性を改めて再確認する内容であった。

第2部では、「介護もアナウンサーもお口が命～ドタバタアナウンサーが介護から学んだこと～」をテーマに、馬場のぶえフリーアナウンサーによる講演が行われた。パーキンソン病を患う実母の介護経験が語られ、

「できる限り口から食事をとらせてあげたい」という切実な思いが印象的であった。食べることが本人の生きる意欲や尊厳を支えるものであることを、参加者一人ひとりが考える機会となった。

第3部では登壇者による座談会が行われ、本講座は盛況のうちに終了した。(執筆者：森宗こころ)



(左) 講演をする馬場のぶえフリーアナウンサー (右) 座談会の様子

「歯・口の外傷マニュアル」、「ティースキーパー『ネオ』」の寄贈における感謝状贈呈式

日時：2月9日(月)午後7時

場所：中区役所 6階「教育委員室」

本会は学校歯科保健への活用を目的に、市立の小学校・中学校・高等学校・中等教育学校・特別支援学校の計230校に対して「歯・口の外傷マニュアル」、「ティースキーパー『ネオ』」を寄贈した。それに対して松井勝憲広島市教育長より瓜生賢会長に感謝状が贈られた。この感

謝状贈呈式には松井教育長、本会より瓜生会長、能美和基副会長、若林大輔副会長、森本慎樹専務理事、小島將督理事、濱岡代枝理事が参加した。

(執筆者：小島將督)



(左)贈呈式の参加者 (右)瓜生賢会長と松井勝憲広島市教育長

第 6 回 支部長・副支部長会議

日時：2月18日(水)午後7時30分

場所：広島市歯科医師会「大会議室」

執行部から瓜生賢会長、能美和基副会長、若林大輔副会長、森本慎樹専務理事が出席した。始めに瓜生会長より「少し寒さも和らいできました。年度末になり色々な会議が予定されています。また先日の衆議院選挙では、県歯連盟が推薦する候補全員が当選することができました。ご協力ありがとうございました。では、本日も御協議の程宜しくお願い致します」と挨拶があった。報告、協議事項は以下の通りである。

報 告

中区支部

- 12月17日 第5回支部長・副支部長会
- 12月30日 年末休日歯科救急医療実施
- 12月31日 年末休日歯科救急医療実施
- 1月10日 新年互礼会
- 1月23日 中区認知症をテーマとした多職種連携会議
- 1月24日 中3班新年会
- 1月26日 中1班新年会
- 2月16日 吉島圏域多職種連携会議小委員

東区支部

- 12月17日 第5回支部長・副支部長会
- 12月30日 年末休日歯科救急医療実施
- 12月31日 年末休日歯科救急医療実施
- 1月10日 新年互礼会
- 1月14日 新入会員面談
- 1月16日 二葉圏域医療と介護・地域の多職種連携会議
- 1月22日 第2回東区子育て交流ひろば運営協議会

1月31日 第2回東区支部会および新年会

2月 9日 東区医師会認知症研修会

南区支部

- 12月17日 第5回支部長・副支部長会
- 12月30日 年末休日歯科救急医療実施
- 12月31日 年末休日歯科救急医療実施
- 1月10日 新年互礼会
- // 南区在宅医療・介護連携推進事業
- 広島市南区市民公開講座
- 1月23日 南区地域保健対策協議会 第2回常任理事会・理事会
- 2月 5日 南区支部学術講演会
- 2月 9日 南区常設オープンペース運営協議会
- 2月17日 南区災害対策医療研修会(Web)

西区支部

- 12月17日 第5回支部長・副支部長会
- 12月30日 年末休日歯科救急医療実施
- 12月31日 年末休日歯科救急医療実施

- 12月31日 安達雄一先生廃院
- 1月10日 新年互礼会
- 2月 5日 観音圏域医療と介護の連携会議
- 2月12日 新入会員面談
- // つながる西区ネットワーク会議
- 2月13日 西区在宅医療・介護連携 事例検討会

執行部

- ・令和7年12、8年1月分の休日診療保険請求における留意事項について
- ・会費減額申請手続について

- ・救急蘇生委員会について
- ・訪問歯科における注意事例について
- ・その他

協 議

中 区

- ・健康ソフトボール大会移動機関について(バス会社選定)

- ・診療所賃上げ支援事業・診療所等物価支援事業について

南 区

- ・県立広島病院クラウドファンディングについて

(執筆：森本慎樹)

支部だより

中区支部

令和7年度 中1班新年会

日時：1月26日(月)午後7時30分

場所：日本料理「まめ福」

標記会が昨年度と同じ「日本料理 まめ福」にて参加者10名で開催された。福傳龍司氏の司会進行の下、波田佳範支部長より「今年一年が先生方にとりまして飛躍の一年になることを祈念します」という旨の挨拶を賜り、川原正照氏の乾杯の音頭により宴の始まりとなった。地元広島旬の食材と季節の鮮魚に美味しいお酒を堪能しながら歓談し盛り上がっていった。参加された先生方の結束力の高まる楽しい宴だった。次年度の開催日程を決め、最後に、後藤眞也氏の閉会の挨拶後、記念写真を撮影して名残を惜しみつつも散会となった。

(執筆：福傳龍司)



参加した中1班会員

東区支部

令和7年度 第2回 東区支部会および新年会

日時：1月31日(土)午後7時

場所：「正弁丹吾」

当日は、新谷奈穂子支部長、白神葉子副支部長をはじめ、多くの支部会員が参集した。また、来賓として瓜生賢会長、緒方直之広島県議会議員、山路英男広島市議会議員、神田拓広島県立病院口腔外科部長、尾田友紀広島口腔保健セ

ンター長、ならびに向井明里同センター副センター長を迎え、盛大に執り行われた。

第一部の支部会では、会務報告や今後の事業計画について協議が行われた。続く新年会では、来賓の方々から祝

辞を賜るとともに、会員相互の親睦を深める活発な交流がなされた。地域歯科医療のさらなる発展に向け、東区支部の結束を再確認する極めて有意義な機会となった。

(執筆者：丸川雅弘)



東区支部会および新年会の参加者

医療安全研修会「チームで守る患者の安全」

日時：2月18日(水)午後7時

場所：東区総合福祉センター 3階「大会議室」

伊藤英樹広島大学病院医療安全管理部教授を講師に迎え標記会が開催された。

医療は複雑適応系システムであるため、個人のパフォーマンスは組織内で相互に影響した結果である。「風が吹けば桶屋が儲かる」ということわざがあるが、医療の世界もまさにこの考え方が当てはまる。このようなシステムでエラーが発生した場合、「誰が」間違えたのかではなく、つながりのある組織の中で「どのように」間違えられたのかを、多職種・他部門で業務を可視化し俯瞰して観察し、対策を講じることが求められる。患者安全のためには、エラーを起こした個人の責任を追及するのではなく、多職種・複数の診療科で議論し、スタッフがエラーを起こしに

くい環境を整える配慮が必要である。

なお、本研修会には東区支部より加藤正昭氏が参加した。(執筆者：加藤正昭)



研修会の様子

南区支部

令和7年度 県立広島病院共催南区支部学術講演会

日時：2月5日(木)午後7時30分

場所：広島市歯科医師会「大会議室」

標記会が開催され、南区支部会員および県立広島病院歯科医師25名が参加した。

初めに上田裕次支部長による挨拶の後、中西茂中西歯科・こども矯正歯科院長による「骨格の成長不足で鼻呼吸できず様々なトラブルに悩む子供達を一人でも多く救いたい」との演題および鳴瀬智史県立広島病院歯科・口腔外科部長による「早期発見！口腔がん・口腔粘膜疾患アップデート」の演題にて講演があった。

今回の中西氏の講演では、上顎の拡大により気道が拡大し口呼吸から鼻呼吸に変わることによって気管支喘息、アレルギー性鼻炎、副鼻腔炎、アトピー性皮膚炎等の全身疾患

の改善が見られ顎顔面矯正治療法の有用性が示唆された。

また鳴瀬先生の講演では口腔がんについて1.口腔潜在的悪性病変は白い病変、赤い病変、その混在型がある。2.口腔潜在的悪性病変のうち10～15%はいずれがんになる、あるいは既にがんになっている。3.口腔がんは表在型、内向型(潰瘍)、外向型(腫瘤)があり、視診型は多岐にわたるため口腔潜在的悪性病変の疑いがあれば経過観察は2週間程度とし、県病院等の歯科・口腔外科へ紹介をしてください、とのことだった。最後に伊藤良明副支部長の閉会の辞で終了した。(執筆者：上田裕次)



(左) 講師の中西茂 中西歯科・こども矯正歯科院長



(右) 鳴瀬智史 県立広島病院歯科・口腔外科部長

令和7年度 南区災害対策医療研修会

日時：2月17日(火)午後7時5分

場所：Web会議(Zoom)

標記会がZoomウェビナーによるWeb開催により行われた。

信藤肇広島市南区医師会理事の司会の下、始めに半田徹広島市南区医師会会長による挨拶の後、「南海トラフ巨大地震に備える診療所の実務的BCP」との演題にて澤田努黒潮町国保拳ノ川診療所(高知県黒潮町)所長による講演が行われた。

南海トラフ大地震および大津波に対し日頃より備蓄・通信・施設等・マニュアルを整え訓練を重ねることが大切であり、医師不足地域においては災害時に向けてあったかふれあいセンター事業、医療MaaSおよび電子処方箋の運用を平時から活用し、さらに大学等(川崎学園・高知工

科大学等)とのコラボを深めていくことが重要であるとの講演であった

最後に信藤理事による閉会の挨拶があった。

なおこの会議には、南区支部より上田裕次支部長、中川誠氏、水内裕之氏が参加した。(執筆者：上田裕次)



講師の澤田努黒潮町国保拳ノ川診療所
(高知県黒潮町)所長

西区支部

西区支部例会

日時：2月19日(木)午後7時

場所：「木松旅館」

標記会が大坪宏支部長の挨拶にて開催され、参加者は12名だった。

支部例会では休日診療当番医の報告、2名の新入会員の入会経緯の説明および承認が行われた。

続けて支部会員の伊藤茂氏の紹介で(株)フォレストワンの今村友亮氏をお招きして「半導体レーザーULTRAFast」の製品説明およびデモンストレーションが実施された。

本製品はペン型で軽量かつコードレスという特徴を持ち、従来の大型レーザーと異なり持ち運びがしやすいという利点がある。実際に手に取ってみると光照射器よりも軽く、見た目も小さいことから小児患者にも恐怖心をもたれにくいとの説明があった。また止血や蒸散、切開が

可能で幅広い症例に対応できるとのことで、多数の会員が手に取る様子が散見された。

次回支部例会は花見の会と同時開催で4月11日(土)午後7時開始予定、参加お待ちしております。

(執筆者：横山真樹)



支部例会の様子



「広島市歯科医師会 会員数と終身会員割合の推移（将来予測）」

今回は、広島市の人口構造を中心に整理しました。今回は本会(広島市歯科医師会)の会員数の推移および終身会員割合の推移について将来予測し検証してみようと思います。

■広島市歯科医師会 会員数と終身会員割合の将来推計

以下のような条件のもと、今後約20年間における会員数と終身会員割合の推移に関するシミュレーション（将来予測）を行いました。

(1) 試算の前提

- ・ 歯科医師の新規参入は現状と同水準で推移するものとする
- ・ 広島市歯科医師会への入会率は現状と同水準（89%）を維持するものとする

(2) 分析の条件

- ・ 元データ：2024年度末時点の正会員数データを使用
- ・ 新規入会者数および任意退会者数は過去5年間の平均値を使用

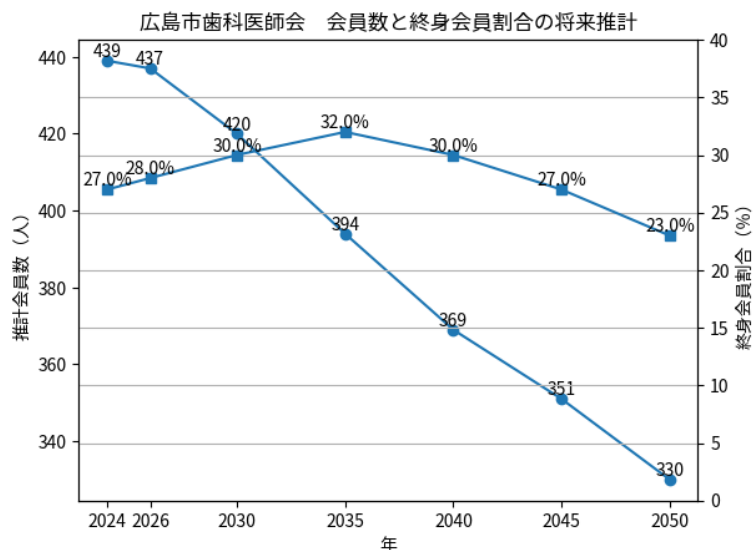
→ 新規入会者（9.8人/年）、任意退会者（4.0人/年）

- ・ 死亡退会は、厚生労働省「令和6年（2024年）簡易生命表」に基づき算出
- ・ 会員年齢分布および新入会員年齢分布は2024年データを使用
- ・ 会員の男女比は2024年の構成比を使用

参考資料)

- 1) 広島県歯科医師会会費賦課額等検討委員会答申書
- 2) 厚生労働省『令和6年（2024年）簡易生命表』
- 3) 厚生労働省『人口動態統計』各年版
- 4) 総務省統計局『人口推計』各年版

20年間の会員数の推移予想は、下記グラフのようになりました。



※正会員数は、2026年度末437人に対し2046年には351人となり、20年間で19.7%減少することが示されました。

※正会員に対する終身会員割合の推移予測を見ると、2035年に32%程度まで上昇します。これは、現在のボリュー

ムゾーンである60代が70代となり、本会終身会員の規定(「40年以上本会々員であって70才に達した者」と規定されている)を満たす方が増える見込みであるためと考えられます。しかしその後は緩やかに減少することが示されました。

このデータを基に、次号では会費収入の将来予測をしてみたいと思います。



平田誠副委員長

学術部



緑茶やコーヒーは脳を守る？ 追跡調査が示した認知症のリスク低下



定期的に来院されていたご高齢の患者さんが、認知症が進行してご自身でのプラークコントロールが不良になってきたなと感じることが増えてきました。そこで認知症について調べたところ、緑茶と認知症に関する論文が目にとまりました。

お茶は世界中で広く消費されている飲料であり、含まれるカテキンやポリフェノールにはさまざまな健康効果が報告されています。これまでも、緑茶やコーヒーの摂取が認知機能低下を予防する効果がある可能性が指摘されていましたが、研究期間が10年未満と比較的短く、長期間の影響についてはよくわかりませんでした。本研究では、中年期の緑茶摂取およびコーヒー摂取を把握し、約20年後の認知機能障害との関連を検討しました。

研究グループは今回、多目的コホート研究に参加した、長野県に在住していた1,155人の参加者を対象に、約20年間追跡して調査しました。参加者の年齢は、研究開始時点で44～66歳でした。緑茶・コーヒーの摂取について、2回の生活習慣調査アンケートを実施し平均値を算出しました。

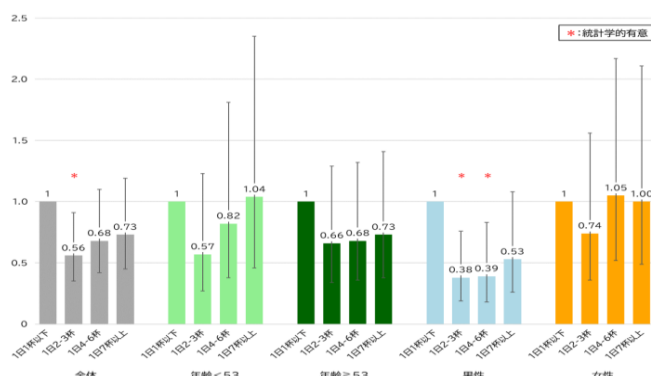


図1：緑茶と認知機能障害との関連

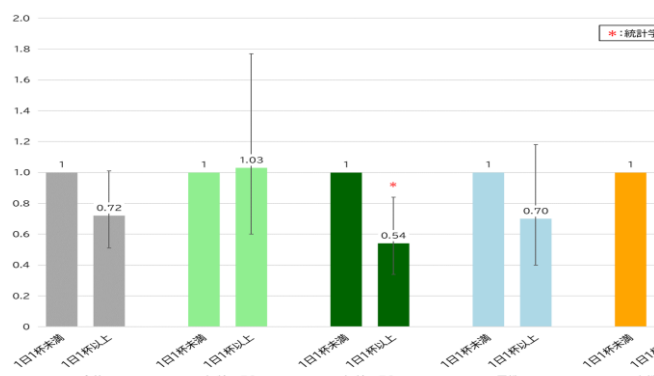


図2：コーヒーと認知機能障害との関連

緑茶を1日に2～3杯飲んでいる人では認知機能障害のリスクが44%低下しました。とくに男性では62%低下し、効果が高いことが分かりました(図1)。コーヒーを飲む習慣については、より年齢の高い群で関連がみられました。年齢が53歳以上の人では、認知機能障害のリスクは、コーヒーを1杯以上飲む群では46%低下しました(図2)。

近年の研究から、認知症を引き起こす脳内の異常タンパクの蓄積や脳血管の老化は中年期から始まることが明らかになっており、中年期からの生活習慣の蓄積が後の認知機能低下に影響を与える可能性が考えられています。今回の結果は、緑茶に含まれるポリフェノールの一種であるカテキンの抗酸化作用、抗炎症作用、血管保護作用、異常タンパク質の蓄積阻害などの神経保護作用による可能性が考えられます。コーヒーに関しても、コーヒーの抗酸化作用、抗炎症作用、血管保護作用などに加え、コーヒーの認知機能への刺激作用も重要な役割を果たしている可能性が考えられます。もちろん、緑茶やコーヒーを飲むだけで認知症が完全に防げるわけではなく、適度な運動、バランスの良い食

事、社会とのつながり、睡眠など、生活習慣の全体を整えることが何よりも大切です。カフェインが含まれるから飲み過ぎには注意が必要ですが、多くの方が簡単に始められる習慣なので、患者さんとのコミュニケーションの中で披露したいトピックだなと思いました。



江盛顕司副委員長

参考文献：A longitudinal cohort study demonstrating the beneficial effect of moderate consumption of green tea and coffee on the prevention of dementia: The JPHC Saku Mental Health Study

厚生部

インテリアにおすすめ～ドライフラワー～

ナチュラルでおしゃれなインテリアとして人気が高まっているのが、「ドライフラワー」です。最近院内に飾るドライフラワーを作ったり、ドライフラワーやグリーンを、花束のように束ねた「スワッグ」を作ったりするのが、私の小さな楽しみの時間です。

ドライフラワーは生花とは違う落ち着いた色合いやアンティーク感が魅力で、飾るだけで空間にやさしい雰囲気を添えてくれます。

水やりや日々の管理が不要で、数ヶ月～数年と長く飾れるのが最大の魅力です。

①ドライフラワーのはじまり

ドライフラワーの歴史はとても古く、その起源は古代文明の時代にまでさかのぼります。

もともとは「花を長く保存するための知恵」として生まれ、時代や地域によってさまざまな形で発展してきました。ドライフラワーの最古の記録は、古代エジプトに残されており、王族の墓からは、乾燥した花や植物が副葬品として見つかっており、当時から花を乾燥させて保存する文化があったといえます。

②中世ヨーロッパで広まる — 香りと魔除けの文化

中世ヨーロッパの時代には、花やハーブを乾燥させて家の中に吊るしたり、ポプリとして使用する文化が広まりました。特にラベンダーやローズマリーなどのハーブは、乾燥させても香りが残るため、病気や悪霊を避けるための魔除けや香りで空気を清める目的で重宝されてきました。

③ヴィクトリア時代に「装飾」として発展

19世紀のイギリス・ヴィクトリア時代になると、ドライフラワーは一気に「装飾品」として人気が高まりました。花束を乾燥させて記念に残したり、花言葉とともに贈り物として使われるようになり、この時代から現在のような「インテリアとしてのドライフラワー文化」が確立されたと言われています。

④時間とともに深まる「アンティークの美しさ」

ドライフラワーの最大の魅力は、時間の経過とともに色や質感が変化していくところです。鮮やかな色が少しずつ落ち着き、くすみカラーへと変わっていく様子は、生花にはない独特の味わいがあり、まるでアンティーク雑貨のように、年月を重ねるほど魅力が増していきます。

⑤生花からドライフラワーになるまで

生花が日に日に枯れていく姿は悲しく、いつか終わりを迎えてしまいますが、少し手を加えることで、枯れて終わるのではなく、形を変えて残すことができます。生花からドライフラワーにするときは、しっかり乾かすのがポイント。下準備として、水分を多く含む節から枝を切り離し、バラバラにしたら、余分な葉を落とします。乾かすときに、便利なのが洗濯用ハンガーです。花が下になるように留めて、直射日光を避けた風通しのよい室内に吊して乾かします。品種にもよりますが、最低でも2週間程度。花の付け根が乾燥して固くなり、爪で茎を削っても水分がしみ出さなければ完成です。

季節の花や花束を頂いたときなど、ドライフラワーにして残すことでその季節の思い出を形に残すことができ、見るたびに当時の気持ちを思い出せる特別なインテリアになります。忙しい日常の中でも気軽に自然を取り入れられ、空間にやさしい癒しを与えてくれます。暮らしに少し彩りを加えたいとき、ドライフラワーを取り入れてみてはいかがでしょうか。



高橋由佳副委員長

院内に飾っているドライフラワーとスワッグ

～厚生部からのお知らせ～

先生方の趣味に関する記事を募集しております。先生ご自身のこだわりの趣味について、広島市歯科医師会だより1ページ分、ご披露いただけますと幸いです。奮ってご応募ください！

地域歯科保健部

～ハハ姉妹の学校ニュース《35 時間目》「上下の歯が当たっていませんか？」～



ハハ姉妹の学校ニュース
デジタル版《35 時間目》
広島市歯科医師会キャラクター「ハハ姉妹」

上下の歯が当たっていませんか？

これを読んでいる今、上下の歯が当たっていませんか？

もしかするとTCH(歯牙接触癖)かもしれません。

TCHとは、Tooth Contacting Habitの略で、必要以上に上下の歯を接触させてしまう癖のことです。

何もしていないとき上下の歯は接触していません。

接触するのは、会話や食事の時だけで、その時間は合計しても1日のうち20分以下とされています。

たとえ強く噛んでいなくても長時間上下の歯が接触していると、関連する組織に無理な力がかかってきて、歯がしみたり歯周病が悪化したり、顎関節の痛みや、頭痛につながる場合があります。



TCHを治すには・・・

癖があることに気づいて、歯を離すことを意識することです。

「上下の歯を離して、リラックス」など書いたメモを、目につくところに貼って、メモを見たら、リラックスして力を抜き、歯を離すようにしましょう。

歯医者さんからのメッセージ

身についてしまった癖は、簡単には治りませんが、根気よく意識をして改善を目指しましょう。かかりつけの歯科医院で相談することも大切です。8020を達成するために、あきらめないで歯を大事にしましょう。



岡田浩幸先生

8020

80 歳になっても
20 本以上自分の
歯を保とう

活用法の一例。顔写真とお名前はご自由に改変してください。

※今回は地域歯科保健部 岡田浩幸氏 他が作成いたしました。

ハハ姉妹学校ニュースは、患者さんへの説明の為に作成しております。

PDF は下記 URL または QR コードよりダウンロードしてください。

<http://www.hiroshima-da.com/hahanews>



各部からの報告

総務部

広島市医療安全推進協議会より ―こんな医療トラブルが起こっています―

広島市医療安全支援センターに寄せられる苦情・相談の現状について具体的相談事例を報告します。なお、個人情報保護の観点から、相談者の個人特定が行われないように、相談内容に関しては、若干の修正を加えております。

事例1：紹介状の内容に関するトラブル

前歯の動揺を理由にクリニックから病院へ紹介を受けた。しかし、紹介先の診療内容が本人の希望と異なり、不満を感じた。動揺歯の固定を望んでいたが、歯周病治療を提案され、紹介状の内容にも齟齬があり、医師に指導してほしい。

(センターの対応)

治療方針や紹介状の記載内容について、センターから医療機関への指導や介入はできないことを説明。

(コメント)

紹介時は、症状や経過などの報告だけでなく患者への説明内容や患者自身の希望なども紹介状に明記することが重要です。紹介先でも誤解や不満の防止のためにも初診時に丁寧な説明と確認を行うようにしましょう。

広報部

記事の詳細確認は自己責任にてリンク先でお願いします。

最新記事はホームページにてご覧ください。各記事の [QRコード](#) をスマートフォン等で読み取っていただければ、該当記事のページにアクセスできます。(リンク切れはご容赦願います。)

マイナ保険証「今後トラブルがゼロになることはない」医師団体が“紙の保険証”復活訴える「有効期限切れ」など増加

<https://news.yahoo.co.jp/articles/b8cb0ee6b84db4ac1c9473625007e3e3a3e58254?page=2>

全国保険医団体連合会(保団連)が1月29日午後、都内で会見。マイナ保険証に関する最新の実態調査で、2025年8月以降も69.8%の医療機関でマイナ保険証に関するトラブルが発生していることが判明したと明らかにした。発生したトラブルの内容を複数回答で聞いたところ、「●(くろまる)が出る」が77.2%と最多で、「資格情報が無効」50.9%、「カードリーダーの接続不良・認証エラー」48.2%、「有効期限切れ」45.2%と続いた。なかでも「有効期限切れ」は、約1年前の調査時(20.1%)と比較して割合が倍増。マイナナンバーカードには、カード本体の有効期限(10年)とは別に、マイナ保険証として使うために必要な「電子証明書」の有効期限(5年)があり、2025年度に更新が必要なカードは2768万件、2026年度は2020万件に上るとされていることから、今後も増加が予想されるという。こうした結果から、保団連は「マイナ保険証に関する医療機関でのトラブルの現状は、



1年前から全く改善していない」と訴えている。加えて、今回の調査で新設した選択肢「受付の混雑」も32.5%で発生。患者からのクレームも9.2%の医療機関で発生しており、マイナ保険証のメリットとされていた「事務負担の軽減」とは裏腹に、医療現場の負担が増している実態が明らかになった。

考察

現在のマイナ保険証は、高齢者、子ども、障害を持つ人にとって使いにくいといった問題もあり、記事のようなトラブルが起こった際は、医療機関の負担になっています。現状のままだと、保団連が訴えているように、従来の健康保険証の復活や、資格確認書の全員交付などの解決策が必要となってくるのではないのでしょうか。今後の改善に期待したいです。



柄博紀副委員長

虫歯の子の割合、過去最小 全国の5～17歳 学校保健統計

<https://www.jiji.com/jc/article?k=2026021300822&g=soc>

文部科学省は13日、2025年度の学校保健統計調査の結果を公表した。



虫歯がある子どもの割合は幼稚園と小中高校のいずれでも過去最小を更新した。同省は「学校での歯磨き指導の効果や、各家庭の健康意識の高まりなどが影響したのではないかと」している。幼稚園や小中高校などに通う全国の5～17歳から約314万人を抽出し、健康診断の結果から発育や健康状態を調べた。調査結果によると、虫歯が1本でもある子の割合は、幼稚園19.44%(前年度20.74%)、小学校30.83%(同32.89%)、中学校25.23%(同26.50%)、高校32.77%(同34.70%)で、い

ずれも過去最小だった。また、今回の調査には特別支援学校に通う児童生徒は対象に含まれていない。

考察

中高生のう蝕の減少は私も診療をしていて実感しており、各家庭での保護者の歯への意識の高まりに感謝しています。一方で、不正咬合が多いのも事実で、歯科医院では定期検診の際に、低年齢からの口腔機能の発育について保護者に啓発することも大事かと感じています。



永井亮委員

歯のエナメル質を修復・再生するバイोजェルを開発

<https://www.whitecross.co.jp/articles/view/4117>

英ノッティンガム大学のAbshar Hasan氏は、歯のエナメル質を修復・再生できるバイोजェルを開発し、その成果をNature Communicationsに発表した。エナメル質はう蝕や酸蝕症、摩耗などで失われても自然再生しない。このジェルは人工タンパク質エラスチン様リコンビナマー(ELR)を基盤とし、エナメル形成に関与するアメロジェニンを模倣したもので、カルシウムイオンの存在下で線維状マトリックスを形成し、エナメル質のナノ結晶の成長を促す。



抜去したヒトの大臼歯32本にこのジェルを塗布して、その効果を検証した結果、塗布されたジェルは、歯の構造内の穴や隙間を埋め、周囲のカルシウムイオンやリン酸イオンを引き寄せる強固なマトリックスを形成し、元のエナメル質の結晶構造に沿って結晶を成長させる「エ

ピタキシャル成長」を誘導することが示された。これにより、失われたエナメル質の構造と力学特性が再生されることが確認された。また、再生されたエナメル質は、歯磨きや咀嚼、酸を産生する食品への曝露において、天然の健康なエナメル質と同等の性能を示すことも確認された。研究チームは製品化を目指している。

考察

エナメル質が実質的に再生可能となれば、従来の切削・充填中心の治療概念を大きく転換し得る技術であると感じました。特に初期う蝕や酸蝕症、知覚過敏への低侵襲介入として臨床的意義は高いと思います。口腔内環境下での安定性やコスト面などまだ課題も多いと思いますが、今後の商品化に期待したいです。



佃文蔵委員

2026年度診療報酬改定の個別改定項目について発表 厚生労働省

<https://www.whitecross.co.jp/articles/view/4090>

中央社会保険医療協議会(以下、中医協)は、2月13日に行われた中医協総会で、2026年度診療報酬改定の個別改定項目についての答申結果を発表した。



今回発表された内容は、昨年発表された2024年度診療報酬改定の基本方針4つに基づいている。
①【重点課題】物価や賃金、人手不足等の医療機関等を取りまく環境の変化への対応
②2040年頃を見据えた医療機関の機能の分化・連携と地域における医療の確保、地域包括ケアシステムの推進

③安心・安全で質の高い医療の推進

④効率化・適正化を通じた医療保険制度の安定性・持続可能性の向上

考察

今回の診療報酬改定の個別項目を読み解くと、厚生労働省が歯科に対して「外来機能」のみならず「地域における健康インフラ」としての役割を強く期待していることがうかがえます。

人材面では、歯科衛生士による口腔機能に関する実地指導の評価が整理されたほか、歯科技工士の処遇改善を

目的とした「歯科技工所ベースアップ支援料」が新設されました。歯科医師・歯科衛生士・歯科技工士がそれぞれの専門性を発揮し、連携して歯科医療を支える体制づくりが、今回の改定全体を通じた重要なテーマとなっているように感じられます。

今回発表された具体的な点数を踏まえ、どのような診療体制を構築していくのか、模索していく必要があります。



浅野真弥委員

【公式】広島市歯科医師会広報 チャンネル ぜひご視聴ください。チャンネル登録をお願いします。



1月7日放送分

「しっかりかんで全身健康に」柄慎太郎氏

<https://x.gd/1Q3vF>



1月18日放送分

「歯間磨いて虫歯予防を」横村康彦氏

<https://x.gd/OUYxL>



FM ラジオ「FM ちゅーピー76.6MHz」



FM ラジオ「FM ちゅーピー76.6MHz」サイマルラジオ

「お口の健康広場デンタルパーク」今だけこだけキューアップ 第1・3水曜日午前9時30分から

3月4日放送分

歯根破折って何？

森宗ころろ氏



歯根破折は、歯の根っこ(歯根)に亀裂や断裂が生じた状態を指します。歯の頭(歯冠部)からは確認できない深部で生じることが多く、見た目では判断しにくいのが特徴です。歯根破折の症状や原因、治療方法について歯科医師の森宗ころろさんがお話します。

3月18日放送分

自分に合う歯科医師見つけて

小島将督氏



日本にはおよそ35万人の医師、10万人の歯科医師がいるとされています。医科は多くの科が存在しますが、歯科は単科な上、歯科医師の数が多く選び放題です。このように歯科に恵まれている国はなかなかありません。ぜひ自分に合った医院を見つけて、歯の予防から全身の健康、そして長寿を手に入れてください。歯科医師の小島将督さんがお話します。

笑門來福

カバー

瓜生 賢

毎日クルマで通勤していますが、車内ではずっと音楽を聴いています。イマドキのことですからスマホをオーディオに接続して自分で作ったプレイリストを聴いていたのですが、だんだん飽きてくるんですね。ライブラリには1万曲以上入っているのでランダム再生すればいいやと思っても、アプリのアルゴリズムのせいなのか同じような曲ばかり流れてやはり飽きるのです。そこであいうえお順に頭から再生してみることにしました。なんせ1万曲あります。当分飽きません。私、ちょっとい

いなとか気になるなと思った曲は片っ端からライブラリに登録するので、中には同じ曲のアルバム違いとかライブ盤とかカバーとかが続けて再生されることもけっこうあるのですが、同じ歌手が歌っていてもオリジナル版とベストアルバム版ではアレンジが違っていたり、他の歌手のカバーだと違う解釈で歌っていたりして、続けて聴くとそれはそれでおもしろかったりします。

先日、昭和の名曲「ダンスはうまく踊れない」が再生されました。最初はオリジナルの石川セリ、作曲者井上陽水のセルフカバー、一番売れた高樹滯バージョン、そのまたカバーの研ナオコ版、徳永英明版、なんかよく知らない人版・・・おい何回これ聴かされるんだ! となって・・・さすがにちょっと飽きましたが、まあ良い曲というのはこうして多くのアーティストから何回もコスられるわけです。オリジナルをリスペクトしつつも自分の中に落としこんで新しい表現を創出するというのもまたアーティストックとかいうか、オリジナリティだけが芸術ではないなあと思ったりしました。考えてみればクラシックなど全てそういうことなわけで、昔クラシック好きの友人が同じ曲を同じオーケストラで、指揮者だけ違うバージョンを聴いていたって、なんとまあ物好きな、と思いましたがこうして同じ曲を立て続けに聴いてみるとその気持ちも理解できました。

医療においてもみんながコスる「標準治療」というものがあります。オリジナル曲とはちょっとニュアンスが違いますが、エビデンスをもとに長い年月をかけ、多くの研究者・臨床家によりブラッシュアップされてきたのが標準治療です。もちろん標準治療が万能ではありませんし、先進医療にもまた多くのメリットがあるわけですが、我々が市井の開業医としてまず「カバー」すべきは標準治療であろうと思います。標準治療を愚直にコスってコスってコスりまくった先に、療養担当規則を逸脱しない範囲で術者の個性が出てくるというのがあるべき保険診療なのだろうと思います。SNSなどを見ていると「保険の銀歯は虫歯が再発しやすいのでジルコニアにしたほうがいい」などと発信している歯科医師も散見されます。貴金属高騰のおり、そう言いたくなる気持ちはわからなくもありませんが、保険医としての矜持は忘れないで頂きたい。そう感じるが多々ございます。

6月からは改定された新点数での診療となります。改定説明会前のこの機会に、療養担当規則と各ガイドラインを再度ご確認ください、標準治療をしっかりコスって頂きたいと思います。

2 月定例理事会報告

「部外報告」

1 月 3 1 日	社会保険診療報酬支払基金再審査
2 月 2 日	【Web】(県歯) C S P 広島担当者会議
2 月 5 日	令和 7 年度第 2 回広島市国民健康保険事業の運営に関する協議会
〃	(県歯) 会員サポート室会議
〃	(県歯) 理事会
2 月 6 日	【Web】第 2 回広島市医療安全推進協議会
〃	広島拘置所地域医療協議会
〃	広島市歯科医療福祉対策協議会予算説明会
2 月 7 日	(県歯) 新入会員研修会
2 月 9 日	「歯・お口の外傷マニュアル」及び「ティースキーパー『ネオ』」の寄贈における感謝状贈呈式
2 月 1 1 日	(県歯) 令和 7 年度 J D A T 標準研修会
2 月 1 2 日	国保組合理事会
2 月 1 3 日	広島県国保連合会歯科再審査部会
2 月 1 4 ー 1 8 日	広島県国保連合会歯科審査部会
2 月 1 7 日	第 2 回広島圏地域医療構想調整会議及び南部・北部病院部会合同会議
2 月 1 9 ー 2 2 日	社会保険診療報酬支払基金審査
2 月 2 1 日	広島市歯科医療福祉対策協議会 I P 無線機操作研修会
〃	広島市歯科医療福祉対策協議会役員会
〃	広島市歯科医療福祉対策協議会総会

(連盟関係)

2 月 4 日	岸田文雄総決起大会
2 月 5 日	岸田文雄・石橋林太郎候補陣中見舞い
2 月 7 日	岸田文雄街頭演説
2 月 8 日	第 51 回衆議院議員総選挙投票開票
2 月 2 4 日	広島県歯科医師連盟四役会

「総務関係」

1 月 3 1 日	東区新年会
2 月 1 日	広島市歯科医師会市民公開講座(三保浩一郎・馬場のぶえ・座談会)
2 月 3 日	令和 7 年度第 2 回広島市歯科医師会救急蘇生委員会
2 月 1 8 日	第 6 回支部長・副支部長会
2 月 2 1 日	三役会
2 月 2 5 日	定例理事会

(慶弔関係)

(入会退会関係)

1 月 3 1 日	西区支部 安達雄一先生任意退会
2 月 2 日	入会前面談(西村友里先生)

(県歯理事会関係)

2 月 5 日	(県歯) 理事会
---------	----------

(1) 総務部 (大井手理事)

2 月 1 日	広島市歯科医師会市民公開講座(三保浩一郎・馬場のぶえ・座談会)
2 月 2 日	入会前面談(西村友里先生)
〃	(県歯) 医療管理部小委員会
2 月 4 日	(県歯) 医療管理部委員会
2 月 1 1 日	(県歯) 令和 7 年度 J D A T 標準研修会
2 月 1 3 日	定例委員会
2 月 2 1 日	広島市歯科医療福祉対策協議会 I P 無線機操作研修会
2 月 2 1 日	広島市歯科医療福祉対策協議会役員会
〃	広島市歯科医療福祉対策協議会総会
2 月 2 4 日	休診レセプト点検

(2) 学術部 (花岡理事)

2 月 3 日	令和 7 年度第 2 回広島市歯科医師会救急蘇生委員会
2 月 1 3 日	定例委員会

(3) 厚生部 (横村理事)

2 月 3 日	定例委員会
2 月 1 0 日	(県歯) 福祉厚生・育成部 常任委員会

(4) 地域歯科保健部

2 月 1 日	広島市歯科医師会市民公開講座(三保浩一郎・馬場のぶえ・座談会)
2 月 2 1 日	広島市歯科医療福祉対策協議会役員会
〃	広島市歯科医療福祉対策協議会総会

<地域保健> (土屋理事)

2 月 5 日	【Web】令和 7 年度広島市保健所運営協議会
2 月 1 0 日	(県歯) 地域保健部常任委員会
2 月 1 6 日	おくちの健康展小委員会
2 月 1 9 日	令和 7 年度広島口腔保健センター運営委員会

<学校保健> (濱岡理事)

2 月 9 日	「歯・お口の外傷マニュアル」及び「ティースキーパー『ネオ』」の寄贈における感謝状贈呈式
---------	---

<地域連携> (中川理事)

1 月 3 0 日	令和 7 年度広島県歯科衛生連絡協議会「歯科医療供給困難地域における歯科医療提供体制検討事業検討会議」
2 月 9 日	第 3 回南区防災医療・介護連携委員会
2 月 1 3 日	令和 7 年度南区地域医療医歯薬連携研修会事前検討会
2 月 1 9 日	令和 7 年度南区災害対策医療研修会

(5) 広報部 (小島理事)

2 月 1 日	広島市歯科医師会市民公開講座(三保浩一郎・馬場のぶえ・座談会)
2 月 3 日	校正委員会(だより 2 月号)
2 月 9 日	「歯・お口の外傷マニュアル」及び

「ティースキーパー『ネオ』」の寄贈に
おける感謝状贈呈式

2月16日 FMちゅーピー収録

2月21日 広島市歯科医療福祉対策協議会役員会
〃 広島市歯科医療福祉対策協議会総会

FMちゅーピー（放送日）

3月4日 「歯根破折って何？」

森宗こころ氏

3月18日 「自分に合う歯科医師見つけて」

小島 将督氏

(6) 広島市歯科医師会ホームページについて

ホームページアクセス数

一般サイト 訪問者 不明

ページビュー 不明

会員サイト 訪問者 不明

ページビュー 不明

LINE 公式アカウント 登録者数 2月17日 198名

(7) 特別委員会

(8) 救急蘇生委員会

2月3日 令和7年度第2回広島市歯科医師会救急
蘇生委員会

(9) 選挙管理委員会

(10) 各部事業計画について

3月理事会で承認予定

(11) 歯科医療安全相談

2月4日 相談 セカンドオピニオンについて
(82歳女性)

「協議事項」

(1) 入会について（3名）

東区支部の上野大輔氏の入会について承認、中
区支部1名、西区支部1名継続審議中

(2) 会費について（1名）

終身会員資格取得による会費額変更について1
名承認

(3) ワクチンの実施時期について

内容について協議

(4) おくちの健康展について

当日の配置について確認

(5) 学校歯科健診出務について

内容について協議・承認

(6) 歯科検診用歯鏡及び探針の検品委託業務について

内容について確認

(7) 太田川送付先について

内容について協議

(8) 救急蘇生委員会について

内容について協議・承認

(9) 令和8年度事業計画案・予算案について

内容について確認

(10) その他

「その他」

特になし

広島市歯科医師会ホームページ

<http://www.hiroshima-da.com/>

会員専用ページ

ユーザー名 : Futaba

本会PASS : 2622662

協議会PASS : welfare

投稿記事締め切りは毎月25日です。

ご協力をお願いします。

事務局までメール(上記)投稿

をお願いします。

広島市歯科医師会の住所及び連絡先

〒732-0057

広島市東区二葉の里3丁目2番4号

広島市歯科医師会 TEL : 082-262-2662

FAX : 082-262-2668

休日診療専用電話 TEL : 082-262-2672



会員の皆様へ

広島市歯科医師会だよりに関するご意見やお問い合わせは、各記事に担当部がある場合は、担当部の理事
あてにお願いします。それ以外については、広島市歯科医師会事務局ないしは広報部担当理事小島将督まで
お寄せ下さい。

広島市歯科医師会事務局

E-Mail: hiroshima@dentalpark.net

広報部担当理事 小島将督

E-Mail: kojima.d.c@icloud.com

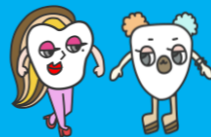


LINE 公式アカウント 友達募集中！



「@698zzzkc」で検索

このアカウントは非公開のものです。
広島市歯科医師会会員にのみ配信します。会員のみ登録をお願いします。
登録後のウェルカムメッセージに会員氏名を必ず返信してください。



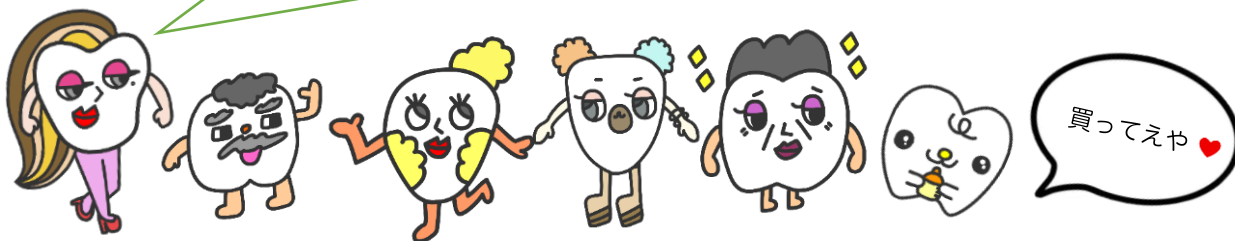
今までの配信内容

- 7月15日配信 第27回参議院議員通常選挙に係るお願い
- 9月17日配信 広島県健康福祉局より個人防護具の無償配布についての通知
- 11月26日配信 関係者のための病弱児セミナー「口唇口蓋裂・口腔外傷」の案内のお知らせ
- 1月22日配信 オンライン資格確認端末のバージョンアップについてお知らせ

新規登録時に管理者側には登録した方の情報は届きません。必ず「自分の名前」「自分の診療所名」を下段のテキストボックスに入れて送信してください。



公式スタンプよろしくお願ひします！



スタンプの利用は市民の皆様への歯科分野啓蒙の一環としてお考えいただけたら幸いです💖

広島市歯科医師会 Instagram、Facebook、YouTube、
に投稿しておりますので、是非ご覧ください！！

