

広島市歯科医師会だより



Hiroshima City Dental Association

6月号

No.218 (R7.6.13)

6月4日 虫歯予防デー

1928年(昭和3年)制定され、2013年(平成25年)より
6月4日～10日は「歯と口の健康週間」となっています。

お知らせ

令和7年度妊婦歯科健診診査料及び節目年齢歯科健診診査料変更のお知らせ.....1

行事報告

令和7年度 広島市学校保健会 総会・第1回理事会.....2

支部だより

中区支部.....3

東区支部.....4

ちょっとイイ話

休日診療保険請求における留意事項について(総務部).....4

“もしもの時”に困らないために。デジタル遺品の整理、できていますか?(総務部).....5

MRONJの診断と発症機序について(学術部).....6

広島市歯科医師会会員紹介(厚生部).....7

～ハハ姉妹の学校ニュース《26時間目》「いろいろな歯みがきの道具」～(地域歯科保健部).....8

各部からの報告

広島市医療安全推進協議会よりーこんな医療トラブルが起っていますー(総務部).....8

今月の知っておきたいこと(広報部).....9

YouTube(広報部).....11

FMちゅーピー(広報部).....11

会長コラム『笑門来福』先見の明.....12

5月定例理事会報告.....13

LINE公式アカウント 友達募集.....15



被災時や緊急時の会員安否確認のための
LINE 登録お願いします!!
現時点での登録者数 190/438人 2025.6.3現在



令和 7 年度妊婦歯科健診診査料及び節目年齢歯科健診診査料 変更のお知らせ

令和 7 年度の妊婦歯科健診診査料及び節目年齢歯科健康診査料について下記の通り変更がございます
のでお知らせいたします。

	妊婦歯科健康診査料	節目年齢歯科健診診査料（歯周疾患健診）	
		一般健診単価	受診者負担金
広島市	5,221 円	4,820 円	500 円
府中町	5,137 円	3,130 円	1,300 円
廿日市市	5,071 円	3,400 円→3,900 円(6 月～)	1,000 円→ 500 円(6 月～)
海田町	4,640 円→4,670 円	4,820 円	500 円
坂町	5,221 円→5,247 円	4,820 円	500 円

※ 広島市の節目年齢歯科健康診査における対象年齢に 20 歳が追加になっております。

(令和 7 年 4 月 1 日以降に 20 歳となる方が対象です。)

生年月日が平成 17 年(2005 年)3 月 31 日以前の方は対象外です。

広島市の節目年齢歯科健診での機械的歯面清掃は 20 歳のみです。

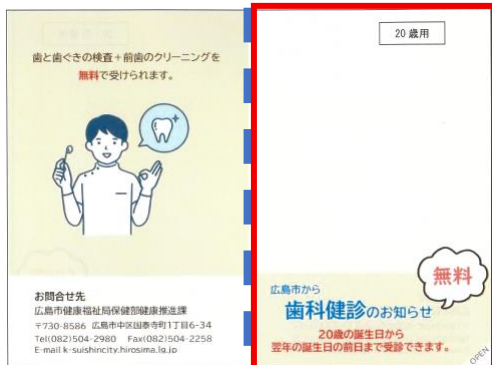
※ 府中町の節目年齢歯科健康診査における対象年齢に 20 歳、30 歳が追加になっております。

※ 廿日市市の節目歯科健康診査は歯科医院との個別契約(佐伯・大竹市歯科医師会のみ契約)

※ 海田町の歯周疾患検診は、令和 7 年度より 35 歳が対象外となります。(R7.4.2～R8.4.1) に、20・30・40・50・60・70 歳に達する者が対象となります)

【広島市の節目年齢歯科健康診査ハガキの保管について】

1. 受診の際に、「歯科健診のお知らせ」はがきを窓口提出いただけたら、受診される日に、対象年齢であるかをご確認ください(生年月日など)
2. はがきの受診者の方の住所とお名前がある面は、切り離して医療機関で保管ください。
(二重受診を防ぐ為と受診者が広島市民の方が確認する際の参考とする為です。)



←住所とお名前が記載されているものを医療機関にて保管ください。

お名前の下にある番号で市民の方が確認できる場合があります。

年齢によって、節目ハガキの標記が異なります。

行事報告

令和 7 年度 広島市学校保健会 総会・第 1 回理事会

日時：5 月 2 日(金)午後 7 時

場所：広島市役所 2 階「講堂」

本総会においては、最初に山本匡広島市学校保健会会長(広島市医師会会長)の挨拶、松井勝憲教育長の祝辞に続き、山本会長が議長となり、以下の議事について報告、協議があった。

1. 令和 6 年度事業報告及び決算報告
2. 監査報告
3. 役員の交代
4. 令和 7 年度事業計画(案)について
5. 令和 7 年度広島市学校保健大会について
 - ・分科会について
 - ・各種表彰候補者の選出時期について
6. 令和 7 年度予算(案)について

この後、こころの健康相談事業について概況の報告があり、最後に辻勝三副会長(安佐地区医師会会長)が閉会の辞を述べた。本会より、瓜生賢会長、細原賢一理事、尾山奈々子地域歯科保健部委員、土江雄治朗同部委員が出席した。

総会に引き続き、同じ会場で午後 7 時 45 分より、令和 7 年度広島市学校保健会第 1 回理事会が開催された。永田忠専務理事(広島市医師会)の司会の下、山本会長のご挨拶に続き、以下の 3 議案について事務局から説明があり、審議を行った。

【第 1 議案】普及振興事業について

(1) 表彰について

- ① 広島市学校保健功労者及び学校保健推進校

- ② 令和 7 年度永年勤務の学校医・学校歯科医及び学校薬剤師に対する感謝状授与

- ③ 広島市学校保健研究物

(2) 表彰審査委員会委員について

(3) 表彰に関する今後の日程について

【第 2 議案】第 65 回広島市学校保健大会開催要項

【第 3 議案】第 65 回広島市学校保健大会への協賛について

第 65 回広島市学校保健大会については、令和 7 年 7 月 31 日(木)に JMS アステールプラザにおいて開催されることとなっている。

最後に、瓜生賢広島市学校保健会副会長(本会会長)の閉会の辞をもって理事会を終了した。

本会より、瓜生会長、細原理事、尾山委員が出席した。
(執筆者：細原賢一、土江雄治朗)



挨拶をする

瓜生賢広島市学校保健会副会長(本会会長)

支部だより

中区支部

令和 7 年度 中 2 班花見会

日時：4 月 26 日(土)午後 7 時

場所：ANA クラウンプラザホテル広島 5 階 中華料理「桃李」

「花見会」開会に先立ち、清水賢副班長(当日、西中寿夫班長は所用のため欠席)より会計報告が行われた。引き続き、新入会員紹介が行われ、澤田健友氏、室積幸奈氏より一言挨拶がなされた。

宴会開会時には、来賓の瓜生賢会長の挨拶が行われ、宴へと移行した。この度、西中班長の発案で、スマホで宴会の写真を撮り、誰の作品が優れているかを評価する

という催しが行われた。宴会途中参加者の柄慎太郎氏に家族が増えることや、大西定氏より、若かりし頃の波田佳範支部長の破天荒ぶりが暴露されるなどで話が盛り上がり、会は盛況のうちに終了した。

最後に、来賓の波田支部長が挨拶を行い、7 月 19 日(土)に開催予定の「令和 7 年度中区支部夏季懇親会」の案内がなされた。(執筆者：波田佳範)

令和 6 年度 中区支部総会

日時：5 月 23 日(金)午後 7 時 30 分

場所：広島市歯科医師会 2 階「大会議室」

花木清隆幹部役員の議事進行の下、開会の辞は波田佳範支部長が行い、出席者全員物故者へ黙祷を捧げた。

報告事項においては、波田支部長より①令和 6 年度会員動向②令和 6 年度事業報告。吉岡英将会計幹部役員より③令和 6 年度会計報告の説明が行われた。それから、石嶋誠司監事より監査報告が行われ、予算執行は適正に行われている旨の報告があった。引き続き、協議事項では、波田支部長より①令和 7 年度事業(案)。吉岡会計より②令和 7 年度予算(案)の説明が行われた。それぞれの案件が可決承認され、令和 7 年度の中区支部の活動に反映されることとなった。

閉会の辞は平田誠副支部長が行い、総会を終了した。
(執筆者：波田佳範)



総会の様子

令和7年度 第1回 東区子育て交流ひろば運営協議会

日時：5月22日(木)午後1時30分

場所：東区総合福祉センター 4階「ボランティア研究室」

神崎敏子運営委員会会長の司会の下、標記会が開催された。

令和6年度東区子育て交流ひろば“ぽっぽひがし”実施結果報告、令和7年度東区子育て交流ひろば“ぽっぽひがし”の実施計画について話し合われた。

この後、子育て交流ひろばがより良くなる為に、他職種の委員たちから色々な意見交換が行われ、実りのある会になった。

なおこの会には、尾崎昌康東区副支部長が出席した。

(執筆者：尾崎昌康)



出席した尾崎昌康副支部長

ちょっとイイ話



耳寄り情報

総務部

休日診療保険請求における留意事項について

現在、休日診療保険請求のレセプトチェックは総務部が主体となって行っております。その際、間違いや気になった点を以下に記載しております。休日診療に出務する際の参考にさせていただけたら幸いです。

- ・P 急発病名で口腔内所見の記載が無いものがございました。必ず記載をお願いします。
- ・Perico 病名で口腔内所見の記載が無く投薬のみのものがございました。必ず記載をお願いします。
- ・CAD/CAM 冠脱離再セットを行ったケースで、内面処理加算の算定がないものがございました。内面処理加算については、アルミナサンドブラスト処理・シランカップリング処理が必須となります。休診でも用意しておりますので、装着前に上記処理をして頂き、行った処理内容をカルテに記載していただくようお願いします。
- ・埋伏歯の抜歯を行った症例で、要件を満たさないものがありました。埋伏歯の抜歯は、骨性の完全埋伏歯又は歯冠部が3分の2以上骨性埋伏である水平埋伏歯を抜歯した場合に算定できる取り扱いです。



大井手和久理事

“もしもの時”に困らないために。デジタル遺品の整理、できていますか？

突然の入院や事故、不幸があったとき、自分しか知らないスマートフォンやパソコンの中身、各種クラウドサービスやログイン情報が“ブラックボックス”になってしまうことがあります。

それが「デジタル遺品」です。

私たち歯科医師も、医院の経営や情報管理をデジタルに依存している部分が非常に多くなっています。

一見元気で、まだまだ現役という先生ほど、備えが疎かになっているケースが少なくありません。

◆ こんな情報、誰も知らないままではありませんか？

- ・レセコンや予約システムの ID とパスワード
- ・医院ホームページやドメイン管理情報（サーバー会社、契約者名）
- ・スタッフの給与明細送信サービスの管理画面ログイン
- ・業者とのやり取りが保存されている Gmail や LINE のアカウント
- ・クラウド型ストレージ(Google Drive、Dropbox、OneDrive など)
- ・Apple ID、Amazon などの自動課金サービス、ネットバンクの口座情報

これらがすべて「自分しか知らないまま」になっていると、万が一の際、家族やスタッフが業務を継続したり、各種手続きを行うことが困難になります。

◆ 院長が突然不在になったとき、何が起きるか

- ・業者への連絡ができない(スマホにしか連絡先が入っていない)
- ・予約システムにログインできず、診療スケジュールを変更できない
- ・会計や給与管理ソフトが操作できない
- ・レセプト請求が間に合わない
- ・ネットバンキングが使えず、引き落としや支払いに支障が出る

これは単なる IT の問題ではなく、「医院の継続性そのもの」に関わる重大なリスクです。

◆ 今すぐできるデジタル遺品対策

- ① 「重要アカウントリスト」を 1 枚作っておく
→ Google、Apple ID、銀行、SNS、レセコンなどログイン情報を簡潔に記録。
- ② 保管場所は“アナログ”で
→ USB メモリ+封筒、もしくは紙のリストを金庫や引き出しへ。
「何かあったらこれを」と家族や信頼できるスタッフに伝えておく。
- ③ 「デジタル終活ノート」の活用
→ 無料テンプレートや市販のものもあり、エンディングノートのデジタル版として注目。
- ④ 家族に“ログインの第一歩”を教える
→ スマホのロック解除コード、二段階認証の解除方法などを一度だけでも一緒に確認。
- ⑤ 「デジタル遺品整理業者」という存在を知っておく
→ 万一の時に頼れるサービスがあることを、家族にだけでも伝えておく。

デジタルに頼る時代だからこそ、「自分にしかわからない情報」は“見えない孤独”を生みます。

しかし、それを少しずつ整理していくことで、医院も家族も、そして自分自身も、もっと安心して過ごせるのではないのでしょうか。

面倒だからこそ、いま一度「デジタルの棚卸し」、してみませんか？

【参考】

- ・総務省「デジタル遺品に関するガイドライン(2022 年案)」
- ・IPA(情報処理推進機構)「デジタル終活のすすめ」
- ・NHK クローズアップ現代「家族が困った“デジタル遺品”とは」



中田穰委員

MRONJの診断と発症機序について

MRONJとは、(Medication-Related Osteonecrosis of the Jaw)の略で薬剤関連顎骨壊死のことです。「BP 製剤服用している患者さんの抜歯したら起こるやつよね」という認識があると思いますが、MRONJ の診断基準や発症機序は意外と分かっていない方もおられるのではないのでしょうか。私もその一人で、ちょうど Quintessence の TOPICS にあったので、改めて調べてみました。

まず初めに、定義ですが、以下の3項目を満たした場合に MRONJ と診断されます。(顎骨壊死検討委員会ポジションペーパー2023)

1.BP や Dmab 製剤による治療歴がある。または血管新生阻害薬、免疫調整薬との併用がある。

2.8週間以上持続して、口腔・顎・顔面領域に骨露出を認める。または、口腔内、あるいは口腔外から骨を触知できる瘻孔を8週間以上認める。

3.原則として、顎骨への放射線照射歴がない。また顎骨病変が原発性がんや顎骨へのがん転移ではない。

しかし診断困難な症例もあり、上記の診断には2つの問題があると言われています。1つ目は、実際に骨壊死を生じているが骨露出には至っていない症例があること。2つ目は、露出を認めてから8週間経過しなければ MRONJ の診断が下せない、というものです。その結果診断が遅れてしまうということがありえます。前述のポジションペーパー2023 では、骨露出を伴わない病変は MRONJ には含めず「潜在性・非露出型病変」としてステージ0として記載されています。また、8週間という基準は抜歯窩治癒不全と MRONJ との鑑別のために設けられていますが、ポジションペーパー2023 では、8週間経過していなくても経過や画像所見などから明らかに治癒傾向のない骨壊死が見られる場合は、MRONJ と診断できるとする注釈が追加されました。

続いて発症機序ですが、発症のリスク因子として大きく分けて4つのカテゴリー(薬剤関連因子、局所因子、全身因子、遺伝的因子)があります。このうち局所因子として①歯周病、根尖病変、顎骨骨髓炎、インプラント周囲炎などの顎骨に発症する歯原性感染症②抜歯などの侵襲的歯科治療③口腔衛生状態の不良④不適合義歯、過大な咬合力⑤下顎隆起、口蓋隆起などの骨隆起の存在の5つが挙げられます。

局所因子の中で、以前は②の抜歯など骨に達する侵襲的歯科治療が重要と考えられていたが、そもそも抜歯を行う歯には局所感染が存在していることや、抜歯を回避すると感染源になる歯が残存し、抜歯をした場合よりもむしろ MRONJ 発症率が高まるという論文が複数発表されたことから、現在では侵襲的歯科治療よりも局所感染の方がより重要な因子であると考えられています。

つまり、慢性辺縁性歯周炎や根尖性歯周炎といった局所感染は重要な因子となり、医科の先生が BP 製剤や Dmab 製剤を投与する前に歯科受診を促し、医科歯科連携が MRONJ の予防へと繋がっていくということです。これは私たち歯科の立場より発信していかなければいけないでしょう。

参考文献：

顎骨壊死検討委員会「薬剤関連顎骨壊死の病態と管理」顎骨壊死検討委員会ポジションペーパー2023
Quintessence 2025 vol.44 GP が知っておくべき MRONJ への対応 坂本由紀、梅田正博



大塚道征委員

広島市歯科医師会会員紹介

濱本結太先生



厚生部では会員の相互の認識を深めるべく、先生方のインタビュー記事を掲載して行きたいと思います。
今月は濱本結太先生です。それではよろしくお願いいたします。

Q1. まずは先生の自己紹介をお願いします。

皆様初めまして。昨年4月に広島市中区堺町で開業いたしました、広島大学44回生の濱本結太と申します。平成元年のクリスマスに生まれた私も今では2人の娘の父となり、仕事と育児に奮闘しております。

Q2. 先生が歯科医師を目指したきっかけを教えてください。

祖父と父が歯科技工士だったこともあり、そのまま家業を継ぐのかなと漠然と考えていました。そのうちいつのまにか歯科医師を目指すようになっていました。

Q3. 子供の頃、歯科医師以外でなりたい職業はありましたか？理由もあればお願いします。

上記のとおりですが、元々は歯科技工士になって家業を継ぐつもりでした。実は、今では妹夫婦が歯科技工士となり家業を継いでいます。



開業後1年のメンバー

Q4. 先生の仕事の息抜きとはなんでしょう？

小学校の頃からサッカーをしており、大学院の頃くらいまでは広島歯学部サッカー部の部活にOBとして顔を出して、学生に混ざって汗を流していました。今では全く動けないです。

また、元々釣り全般が好きでよく行ってましたが、ここ最近は餌木というルアーでイカを釣るエギングにどっぷりはまってしまい、毎年春は山陰、秋は瀬戸内海で竿を振っています。



山陰にて1.5kgのアオリイカ

Q5. 歯科医師会に入って良かったこと。歯科医師会でやってみたい事があればお願いします。

部活や同門の先輩をはじめ、多くの先生方との繋がりができたことが一番良かったことだと思います。現在は市の総務部に所属していますので、そちらで与えられた仕事を頑張りたいと思います。

Q6. 最後に30年後(もしくは70歳)の自分にメッセージをお願いします。

もしかしたら最愛の娘から最愛の孫に代わっているかもしれません。甘やかしすぎないように！エギングは名人級になってください！！



濱本先生ありがとうございました。これからもよろしくお願いいたします。

インタビュー：横村康彦委員長

～厚生部からのお知らせ～

先生方の趣味に関する記事を募集しております。先生ご自身のこだわりの趣味について、広島市歯科医師会だより1ページ分、ご披露いただけますと幸いです。奮ってご応募ください！

地域歯科保健部

～ハハ姉妹の学校ニュース《26 時間目》「いろいろな歯みがきの道具」～



デジタル版《26 時間目》

広島市歯科医師会キャラクター「ハハ姉妹」

いろいろな歯みがきの道具

みんながいつも使っている歯ブラシ以外にも歯をきれいにする道具はたくさんあります。今回はその一部を紹介します。

【デンタルフロス】

歯ブラシの毛がとどきにくい歯と歯の間のおそうじに使用します



【ワンタフトブラシ】

歯みがきをしにくいところや矯正中の歯などに使用します



【歯間ブラシ】

デンタルフロスと同じく歯と歯の間のおそうじが得意ですが、歯と歯の間のすきまが広い場所に使用します

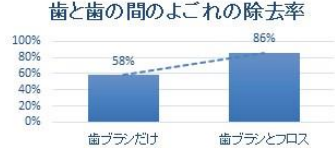


【電動歯ブラシ】

電気の力で自動で歯ブラシの毛が動いてよごれを落としてくれます。ふつうの歯ブラシとはちがう動かし方で使います



歯と歯の間のよごれの除去率



道具	除去率
歯ブラシだけ	58%
歯ブラシとフロス	86%



野坂 覚 先生

8020
80歳になっても
20本以上自分の
歯を保とう

活用法の一例。顔写真とお名前はご自由に改変してください。

※今回は地域歯科保健部 野坂覚 氏 他が作成いたしました。

ハハ姉妹学校ニュースは、患者さんへの説明の為に作成しております。

PDF は下記 URL または QR コードよりダウンロードしてください。

<http://www.hiroshima-da.com/hahanews>

各部からの報告

総務部

広島市医療安全推進協議会より 「こんな医療トラブルが起こっています」

広島市医療安全支援センターに寄せられる苦情・相談の現状について具体的相談事例を報告します。なお、個人情報保護の観点から、相談者の個人特定が行われないように、相談内容に関しては、若干の修正を加えております。

事例1：治療内容とその後の対応について

かかりつけ医からの紹介で他院にて抜歯を行なった。
抜歯の処置途中で医師が交代し、事前に聞いていなかった部位に縫合が行われていたため不安である。

(センターの対応)

抜歯を行なった医院、あるいは紹介元に相談するように促した。

(コメント)

治療途中で予期せぬ状況が起きた場合は、患者に状況を丁寧に説明し、真摯な対応を心がけましょう。

- 8 -

記事の詳細確認は自己責任にてリンク先でお願いします。

最新記事はホームページにてご覧ください。各記事の [QR コード](#) をスマートフォン等で読み取っていただければ、該当記事のページにアクセスできます。(リンク切れはご容赦願います。)

歯髄再生に重要な幹細胞を発見 新潟大学

<https://www.whitecross.co.jp/articles/view/3543>

新潟大学は、歯髄再生に重要な間葉系幹細胞(MSCs)を発見し、歯の成長段階が再生に影響することを明らかにした。研究は、野杵教授らのグループにより、ラットを用いた歯髄再生療法の実験で行われた。



その結果、歯根が未完成な歯では α -SMA陽MSCsが根管に遊走し、歯髄様組織が再生。一方、根完成歯ではCD73、CD90、CD146 陽性 MSCs が主体で、歯根膜様組織が形成されることが判明した。

この研究により、歯根の成熟度が再生される組織の種類を左右することが示された。特に、 α -SMA 陽性 MSCs が歯髄に近い組織の再生に重要である。

今後は、この知見をもとに、より汎用的な歯髄再生療法の開発が期待されている。

考察

今回の研究は若年者の外傷歯や発育中の前歯部に対する歯髄保存治療の適応評価において重要であると考えられます。発見された幹細胞がどのような条件下で発現するかはまだ不明とのことなので、今後の研究に期待したいです。



佃文蔵委員

歯間清掃具の使用年数が長いほど、歯の喪失リスクが低下 歯間清掃具が歯の喪失予防につながる可能性を示唆

<https://prtmes.jp/main/html/rd/p/000000487.000005120.html>

サンスターグループ(以下、サンスター)は、自治医科大学と共同研究を行い、サンスター従業員の5年分の歯科健康診断データをもとに、歯間清掃具の使用年数と歯の喪失の関連性を分析した。



その結果、歯周ポケットのない健康な集団において、デンタルフロスを4～5年使用している者の歯の喪失リスクが、0～1年使用者に比べて低くなった。また、歯周ポケットを有する歯周炎の集団では、歯間ブラシを4～5年使用している者の歯の喪失リスクが、0～1年使用者に比べて低くなることが分かった。本研究結果をまとめた論文は、2024年12月21日に『BMC Oral Health』誌にオンライン公開された。

これらの結果から、歯間清掃具を継続して使用することで歯の喪失を抑制できること、さらにその効果は歯周病の状態によって異なることが分かった。このことから、個々のお口の状態に応じた歯間清掃具を長期間使用することが、お口の健康維持において重要であると考えられる。

考察

本研究では、歯間清掃具の使用年数が長い人ほど歯の喪失リスクが低いことが明らかになり、歯の健康維持には、継続的な歯間清掃が重要であることが示されました。また、健常群ではデンタルフロス、歯周炎群では歯間ブラシを継続的に使用する人の方が歯の喪失リスクが低かったことから、歯周病の進行状況に応じて適切な歯間清掃具を選択することが重要であることが分かりました。本研究は、歯間清掃具の長期的な使用が歯の喪失リスクに与える影響を明確に示した、数少ない調査の一つです。これまでの短期的な研究結果を補完し、歯間清掃の継続的な実践が歯の健康維持に寄与することを実証しました。本研究結果をもとに、今後は大規模なデータを活用し、個々のお口の状態に応じた最適な歯間清掃習慣の確立や、定期検診との連携も含めたより効果的なオーラルケア指導の開発が期待されます。



浅野真弥委員

市販薬受け取り、コンビニで可能に＝改正医薬品医療機器法が成立

<https://medical.jiji.com/news/60224>

一般用医薬品(市販薬)を薬剤師がいないコンビニなどで受け取り可能とする改正医薬品医療機器法が、14日の参院本会議で可決、成立した。事前にオンラインで薬剤師らの説明を受けることが条件とのこと。改正法は2027年春ごろまでに施行される。離島や山間部など薬局が少ない地域での活用も見込まれる。現行で市販薬は、薬剤師らが常駐しない店舗での販売はできないが、改正法では、希望者は薬剤師らにオンラインで注意事項の説明をしてもらい、メールなどで確認証を受領し、コンビニなどで確認証を提示



すれば入手できる。自動販売機でも受け取りが可能になる予定とのこと。

考察

薬局やドラッグストアの開いていない夜中に急な痛みが起こった場合など、時間に関係なくコンビニや自動販売機で医療品が購入できるのは、便利ではないかと思います。また、子供の咳止めや目薬なども対象とのこと、需要は多いのではないのでしょうか。



柄博紀委員

フーセンガムトレーニングで園児の咀嚼能力が劇的に改善！

<https://news.ladytopi.jp/article/376778d8-217a-11f0-8cb2-9ca3ba08d54b#gsc.tab=0>

近年、子どもたちの食生活や口腔機能に対する意識が高まる中、フーセンガムトレーニングが注目を集めている。山口県内の44の幼稚園で、932名の年長園児がこのトレーニングを園内や家庭で2か月実施し、その結果、咀嚼能力が55%も改善したという報告が出ている。このプロジェクトは、株式会社ロッテと公益社団法人山口県歯科医師会が共同で行ったもので、子どもたちの口腔機能を向上させることを目的にしている。アンケート結果によると、多くの保護者たちが「お口ポカン」の改善を実感しており、54%が効果を感じたと回答している。さらに、食事時の咀嚼音の改善率は65%、睡眠中のいびきも55%が改善されたとのことである。



考察

口腔機能発達不全症が保険導入されてから、MFTを積極的に行っている医院は増加しており、セミナーや書籍でも近年は様々なアプローチ方法について紹介されています。私も書籍などで勉強し、患者さんに紹介していますが、このフーセンガムトレーニングは実際に自分でも行ってみると、舌と口輪筋の運動になり、低位舌、口唇閉鎖不全に対して同時にアプローチできます。ガムをかむということで、簡単に楽しくできるトレーニングとしては是非臨床に取り入れてみてはどうでしょうか。



永井亮委員

口の粘膜だけで食道がんの有無を判別…京大など開発、今後は将来の発症リスク予測も

https://www.yomiuri.co.jp/yomidr/article/20250515-OYT1T50141/?catname=news-kaisetsu_news

口の中の粘膜を調べるだけで、食道がんの有無を高精度に判別する方法を京都大などのチームが開発した。今後、将来の発症リスクも予測できるようにし、体への負担が少なく、がんの早期発見や予防にもつながる検査キットとして実用化を目指す。論文が国際科学誌に掲載された。



考察

今回の研究では、約8割の精度で食道がんかどうかを見分けることができ、また研究チームは、今後患者以外の人を追跡調査し、将来の発症リスクの算出も目指すとのこと。

口の中を調べるというと、う蝕や歯周病や口腔内の悪性腫瘍などを考えますが、今後研究が進めば口腔内の状態からもっと全身についての色々なことがわかっていくかもしれません。



小林裕子副委員長



【公式】広島市歯科医師会広報 チャンネル

ぜひご視聴ください。チャンネル登録をお願いします。



4月2日放送分

「歯科健診 20歳も対象に」

土屋崇文氏

<https://x.gd/G5osW>



4月16日放送分

「4月20日に『おくちの健康展』」

森川英彦氏

<https://x.gd/DWEEI>



FM ラジオ「FM ちゅーピー76.6MHz」



FM ラジオ「FM ちゅーピー76.6MHz」サイマルラジオ

「お口の健康広場デンタルパーク」今だけここだけキューアップ 第1・3水曜日午前9時30分から

6月4日放送分

「節目年齢歯科健診の勧め」

土屋崇文氏



節目年齢歯科健診をご存知でしょうか。年齢によってお口の中の状態は変化し、自覚症状がなくても黄色信号になっている場合があります。健康な生活のためにも歯科医院で節目年齢歯科健診を受診してみましょう。歯科医師の土屋崇文さんが話します。

6月18日放送分

「口呼吸が体に与える影響」

浅野真弥氏



本来鼻での呼吸が正常ですが、さまざまな原因により口呼吸が習慣化すると、全身へのさまざまな問題を引き起こすことがあります。集中力の低下など、生活の質にも影響を及ぼします。改善には耳鼻科や歯科での対応が必要です。歯科医師の浅野真弥さんが話します。

第40回おくちの健康展の模様を

広島市歯科医師会 Instagram、Facebook、YouTube に
投稿しておりますので、是非ご覧ください！！



各ブースのインタビュー動画が見られます！

会長就任以来、ちょっと健康に気をつけるようになりまして、できるだけ歩くようにしています。診療所から会館へも真夏以外はだいたい歩いて行きますし、会務が無い日は 1 日 1 万歩を目指してお散歩するようにしています。

診療所の周りが平地なので歩きやすく、私のメイン散歩コースなのですが、時には夕食後に自宅(山の上です)から散歩に出ることもございます。だいたいアストラムライン沿いを南下して、力尽きたらアストラムラインに乗って帰る、という

のが定番なのですが、驚くのは 21 時だろうと 22 時だろうと物凄く混んでいることです。始発の本通駅から乗ってもなかなか座ることはできませんし、城北駅あたりから乗るとすんなり乗り込めないくらい混んでいることもあります。通勤時間でもないのにこの混雑っぷり、商売繁盛で素晴らしいですね。私はお酒をいただきますので(見た目通り極端な下戸でして笑)これまで普段の生活で公共の交通機関にほとんど乗ることがなかったこともあり、これは大きな驚きでした。

アストラムラインの開業は広島アジア大会の時ですから 1994 年。まだ私は 20 代半ば、広島大学で研修医をしておりました。その時はまだバブルの余韻が残る世情でしたが、正直「こんなたいそうなモノ作って今から維持管理どうするんかいな・・・大会終わったら大赤字に決まっとる」と思ったものです。しかし実際にはみなさんご存知の通り、アストラムライン沿いは祇園新道の整備も相まってその利便性から飛躍的に発展していき、その相乗効果で乗客も増え、今となっては広島街にかかせない交通手段として成熟してきましたし、すぐに廃墟みたいになるで、と思っていた A-City、こころ辺りも最初の目論見通り立派な副都心になりました。こんなもの造って負の遺産になるに決まっとる、ちったあ先のこと考えろや、と思っていた私のほうが先見の明が無かったわけで、不明を恥じるほかありません。

医療においても先を見通す力はとても重要です。できるだけ予知性の高い治療を選択するのは当然のことです。それを可能にするのはしっかりとした知識と経験、そしてそれを実現するための技術に加え、多くの実践を経験することが大切です。そう考えると、地域経済や財政、人口動態見通しなどの知識も実務経験も無かった私が「アストラムラインなんか造っても無駄」と誤った予見しかできなかったのは当然です。今はソファに寝っ転がりながらでも、あらゆる情報が手にできる時代です。今持つ知識だけで安易に物事を決めつけず、必要な情報を探り、さらにはその情報の真正性を十分チェックして、常に慎重な判断を下せるようにならないといけない、そんなことを混雑したアストラムラインの車内で隣のおじさんの酒臭い息を浴びながら考えた夜でした。

会長コラム (第 23 回)

笑門來福

先見の明
瓜生 賢

5 月定例理事会報告

「部外報告」

4月24日 国保組合理事会
 4月28日 第1回四者協議会
 5月1日 社会保険診療報酬支払基金再審査
 5月2日 令和7年度広島市学校保健会総会及び第1回理事会
 5月8日 シヤープファイナンス来館挨拶
 // (県歯)会員サポート室会議
 // (県歯)理事会
 5月11日 三師会対抗ゴルフコンペ
 5月12日 (県歯)会費賦課額等検討特別委員会
 5月16日 広島県国保連合会歯科再審査部会
 5月17日 広島県国保連合会歯科審査部会
 21日
 5月21日 社会保険診療報酬支払基金審査
 26日

(連盟関係)

5月14日 永田雅紀後援会総会及び市政報告会
 (波田支部長出席)
 5月17日 松井かずみ後援会総会
 5月25日 西田ひでのり後援会事務所開所式

「総務関係」

4月25日 第40回おくちの健康展反省会
 4月26日 中2班花見会
 5月19日 アトラクトワンとの打合せ
 5月26日 広島市歯科医師会会計監査及び予算説明
 // 三役会
 5月28日 定例理事会

(慶弔関係)

5月10日 西区支部 岸文子先生 ご母堂様ご逝去

(入会退会関係)

(県歯理事会関係)

5月8日 (県歯)理事会

(1) 総務部 (大井手理事)

4月25日 第40回おくちの健康展反省会
 5月1日 休診レセプト点検
 5月7日 定例委員会
 5月14日 (県歯)医療管理部委員会
 5月26日 (県歯)医療管理部小委員会
 5月27日 休診レセプト点検

(2) 学術部 (花岡理事)

4月25日 第40回おくちの健康展反省会
 5月9日 定例委員会

(3) 厚生部 (谷理事)

4月25日 第40回おくちの健康展反省会
 5月1日 厚生部定例委員会
 5月11日 三師会対抗ゴルフコンペ

5月12日 (県歯)会費賦課額等検討特別委員会

5月14日 (県歯)福祉厚生・育成部 常任委員会

5月21日 (県歯)開業相談

(4) 地域歯科保健部

4月25日 第40回おくちの健康展反省会

5月16日 定例委員会

<地域保健> (土屋理事)

5月1日 介護予防教室 (東宇品神田南会館)

5月20日 FMちゅーピー収録

5月22日 R C C ラジオ収録

<地域連携> (藤田理事)

5月11日 三師会対抗ゴルフコンペ

5月15日 家庭倫理の会広島市主催講演会

5月25日 西田ひでのり後援会事務所開所式

<学校保健> (細原理事)

4月28日 第1回四者協議会

5月2日 令和7年度広島市学校保健会総会及び第1回理事会

(5) 広報部 (小島理事)

4月25日 第40回おくちの健康展反省会

5月7日 校正委員会(だより5月号)

5月20日 FMちゅーピー収録

FMちゅーピー (放送日)

6月4日 「節目年齢歯科健診の勧め」

土屋 崇文 氏

6月18日 「口呼吸が体に与える影響」

浅野 真弥 氏

(6) 広島市歯科医師会ホームページについて

ホームページアクセス数

一般サイト 訪問者 不明

ページビュー 不明

会員サイト 訪問者 不明

ページビュー 不明

LINE 公式アカウント 登録者数4月19日189名

(7) 特別委員会

(8) 救急蘇生委員会

(9) 選挙管理委員会

(10) 各部事業計画について

(11) 歯科医療安全相談

「協議事項」

(1) 入会について

現状報告

(2) 会費について (4名)

終身会員資格取得による会費額変更について1名承認、診療状況変更による会費額変更について3名承認

(3) BCP案について

内容について協議

(4) 第118回定時総会について

内容について確認

(5) 次期総会議長・副議長の選任について

内容について協議・承認

(6) その他

各部総合委員会について
内容について確認

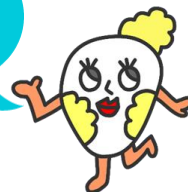
「その他」

特になし

広島市歯科医師会 Facebook・Instagram 開設



登録ならびにいいね！
お願いします☆



広島市歯科医師会ホームページ

<http://www.hiroshima-da.com/>

会員専用ページ

ユーザー名 : **Futaba**

本会PASS : **2622662**

協議会PASS : **welfare**

投稿記事締め切りは**毎月 25 日**です。

ご協力をお願いします。

事務局までメール(上記)投稿

をお願いします。

広島市歯科医師会の住所及び連絡先

〒732-0057

広島市東区二葉の里 3 丁目 2 番 4 号

広島市歯科医師会 TEL : 082-262-2662

FAX : 082-262-2668

休日診療専用電話 TEL : 082-262-2672



会員の皆様へ

広島市歯科医師会だよりに関するご意見やお問い合わせは、各記事に担当部がある場合は、担当部の理事あてにお願いします。それ以外については、広島市歯科医師会事務局ないしは広報部担当理事小島将督までお寄せ下さい。

広島市歯科医師会事務局

E-Mail: hiroshima@dentalpark.net

広報部担当理事 小島将督

E-Mail: kojima.d.c@icloud.com

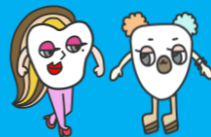


LINE 公式アカウント 友達募集中！



「@698zzzkc」で検索

このアカウントは非公開のものです。
広島市歯科医師会会員にのみ配信します。会員のみ登録をお願いします。
登録後のウェルカムメッセージに会員氏名を必ず返信してください。



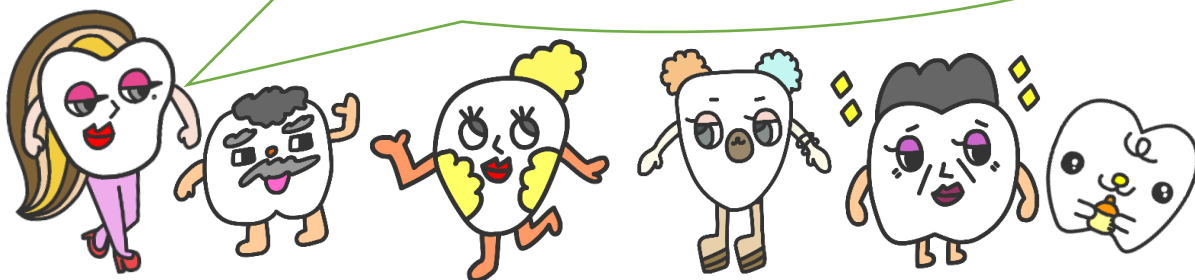
今までの配信内容

- 5月 7日配信 県歯保険部より「施設基準等 保険診療に係るスケジュール」が発出されたお知らせ
5月10日配信 オンライン資格確認における「目視確認モード」の改善について厚生労働省より通知

新規登録時に管理者側には登録した方の情報は届きません。必ず「自分の名前」「自分の診療所名」を下段のテキストボックスに入れて送信してください。



公式スタンプよろしくをお願いします！



スタンプの利用は市民の皆様への歯科分野啓蒙の一環としてお考えいただけたら幸いです❤️

広島市歯科医師会 Instagram、Facebook、YouTube、
に投稿しておりますので、是非ご覧ください！！



登録ならびにいいね！をお願いします☆