

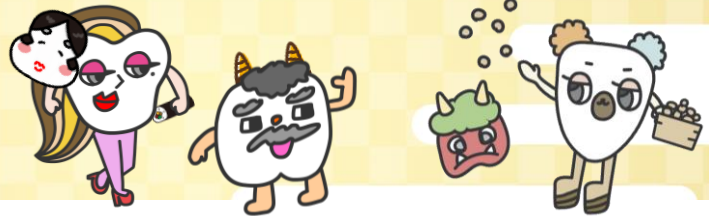
広島市歯科医師会だより



Hiroshima City Dental Association

2月号

No.202 (R6.2.15)



★おしらせ★

歯科医師国保組合によるB型肝炎ワクチン接種補助事業の実施について(ご案内)	1
～表彰関係～	1

行事報告

令和5年度 広島市難病対策地域協議会	2
--------------------	---

支部だより

中区支部	2
東区支部	4

ちょっとイイ話

休日診療保険請求における留意事項について	4
DX: Digital Transformation における AI の活用 ～Chat GPT について～ (総務部)	5
ちょっと一息、その3～歯根形成の旗振り役、ヘルトウィッチ上皮靴～ (学術部)	6
広島市歯科医師会会員紹介(厚生部)	7
～ハハ姉妹の学校ニュース《9時間目》「動物の歯の役割」～ (地域歯科保健部)	9

各部からの報告

広島市医療安全推進協議会より 「こんな医療トラブルが起きています」(総務部)	9
ハハ姉妹スタンプを作成しました。ぜひダウンロードの上ご活用ください。(地域歯科保健部)	10
学校歯科医の先生方へ～学校歯科健康診断結果の集計が公表されました～ (地域歯科保健部)	10
今月の知っておきたいこと(広報部)	11
YouTube(広報部)	13
FMちゅーピー(広報部)	13
会長コラム『笑門來福』多様性	14
1月定例理事会報告	15

会員ひろば

新入会員紹介	17
LINE公式アカウント 友達募集	18
緊急時に役立つ歯科医師会 LINE	19



被災時や緊急時の会員安否確認のため

LINE 登録をお願いします!!



★おしらせ★

歯科医師国保組合による B型肝炎ワクチン接種補助事業の 実施について(ご案内)

令和5年度に実施しております本会の「B型肝炎ワクチン接種事業」について、広島県歯科医師国保組合の1項組合員(県歯会員)・2項組合員(従業員)と74歳までのご家族を対象として、生涯1回に限り、1万円以内の実費補助が受けられます。補助金の利用には申請が必要となります。広島県歯科医師国保組合から送付されます申請要領に必ずお目通しくださいませよう、よろしくお願いいたします。

～ 表彰関係 ～

令和5年度 広島県学校保健及び 学校安全表彰及び永年勤務者感謝状贈呈式

令和6年1月25日(木)午後1時30分

広島県庁北館「第一会議室」

標記の式が行われ、広島県教育委員会並びに広島県学校保健会より、本会中区支部会員の波田佳範氏に対して学校歯科医永年勤務者感謝状が贈呈された。

これは、氏が広島市立吉島小学校の歯科校医を25年11ヶ月勤めた功績に対してである。



表彰された波田佳範氏と山崎健次広島県学校保健会副会長(県歯会会長)

行事報告

令和5年度 広島市難病対策地域協議会

日時：1月17日(水)午後3時

場所：「オンライン会議」

標記の会がオンライン開催された。

本協議会には眞崎直子聖マリア学院大学教授、西河内靖泰広島難病団体連絡協議会会長、米本武(一社)全国パーキンソン病友の会広島県支部理事、杉本太路難病対策センター事務局長、小島牧人広島市医師会常任理事、三保浩一郎広島市歯科医療福祉対策協議会会員、栗原富江広島県看護協会訪問看護ステーション「ひびぎ」所長、道法和恵広島市域居宅介護支援事業者協議会副会長、松永眞樹広島市域訪問介護事業者連絡会幹事、吉田博昭広島東公共職業安定所統括職業指導官、田畑健雄広島市社会福祉協議会地域福祉推進課長が委員として指名されて

いる。

まず、各委員の自己紹介があり、議長に杉本委員を選出し、①広島市の難病対策について、②令和5年度の受給者証更新事務の振り返り、③特定医療費(指定難病)助成制度に係る改正の動き、④常時人工呼吸器使用患者への災害時支援策、⑤広島市の難病保健活動について意見交換がされた。特に能登半島地震の直後ということもあり、災害対策、中でも常時人工呼吸器使用患者への電源供給については活発に議論された。

本協議会には広島市歯科医療福祉対策協議会から委員として三保浩一郎氏が出務した。

支部だより

中区支部

第6回 吉島圏域 BCP 勉強会

日時：1月18日(木)午後6時

場所：はしもと内科(中区吉島東) 2階「デイサービスセンター」

標記の会が開催された。

本年の元日早々に、石川県を中心とした能登半島で大地震が発生したことを受け、様々なライフラインの崩壊、家屋の倒壊等をテレビのニュースで目の当たりにしたことにより、決して広島県広島市において、対岸の火事ではないことを認識させられた。これから起こりうると思われる近未来での大災害において、その状況下での各医療機関を通じての情報共有、医療機関を超えての連携の重要性が説かれ、その必要性を認識した。また、災害時下

において、吉島圏域での医療関係の情報は、「はしもと内科」の掲示板に示されることが確認された。

なお、当日にはテレビ新広島の情報番組「ひろしま満点ママ!!」に出演中の俳優である和泉崇司氏がオブザーバーで参加し、氏もまた災害ボランティアで活躍されたこともあり、様々なお話をお聞きすることができ、非常に有意義なものであった。

この勉強会には、中区支部より波田佳範支部長、小松大造氏、辰本将哉氏が参加した。

令和5年度 中区在宅医療・介護連携研修会

日時：1月26日(金)午後7時

場所：大手町平和ビル 5階「大会議室」

標記の会が開催された。

橋本義政広島市中区医師会理事の司会進行の下、講師に村上智子ふないり脳クリニック副院長を迎えて行われた。講演は第一部「認知症診療」、第二部は「多職種連携の必要性」であった。その間にグループワークが行われ、テーマは「認知症が疑われる高齢者世帯のケースについて、それぞれの立場から考える」であった。

講演の第一部「認知症診療」と第二部「多職種連携の必要性」は、一見して何の脈絡も感じない構成のように思えたが、第一部の講演は、間のグループワークに移行する内容で、第二部は、それぞれのグループワークで報告された内容を想像したかのように結論を導いていくという、講師の深謀遠慮を垣間見た内容であった。

質疑応答のコーナーでは、波田佳範中区支部長が、「これからの認知症の診療において、多職種連携の観点から、我々歯科医師が行うべきことは何か」という質問に対し、村上講師からは、「アルツハイマー型認知症、並びにレビー小体型認知症をはじめとする認知症においては、口腔機能の低下、摂食嚥下機能の低下がよく認め

られる。歯科医療においては、歯科治療はもちろんであるが、特に口腔管理(口腔ケアを含む)や摂食嚥下における治療の充実をお願いする」という旨の回答が得られたのであった。

最後に、小西太ほ一むけあクリニック理事長より、認知症初期集中支援事業報告が行われ、研修会を終了した。

なおこの研修会には、中区支部より波田佳範支部長、小野由紀子氏、小松大造氏、辰本将哉氏が出務した。



研修会の参加者

令和5年度 中3班新年会

日時：1月27日(土)午後7時

場所：中区上幟町「オラージュ」

標記の会が開催された。

新型コロナ禍に見舞われ、4年ぶりの開催となった。三宅正純氏の開会の挨拶に始まり、来賓の波田佳範支部長より、来賓挨拶があり、関野憲三氏の乾杯の発声で宴が始まったのであった。

宴会の途中で、令和5年入会の野村純平氏、川合晶子氏の新入会員挨拶と、コロナ禍で、中3班の新年会が中止に追い込まれていた期間に入会した延本全彦氏(令和3年入会)の紹介が行われた。

フランス料理に舌鼓を打ちつつ、宴が盛り上がっていく中で、今回余興として、林研一氏の発案で4本のワインの飲み比べを行い、それらを値段順に並べていくというゲームが行われた。最高値のワインは16,000円位するものから始まり、最安値で6,000円程度という普段あ

まりワインに馴染みのない人間にすれば、困難を極めるものであった。しかし、出席者の中で一番ワインに縁遠いと思われる波田佳範支部長が全問正解したということで、参加者一同驚愕すると同時に、当人が一番驚いていたのが、何とも滑稽であった。

最後は、林研一氏の閉会の辞でお開きとなり、参加者一同で記念撮影を行い、新年会を終了した。



新年会に参加した中区支部会員

東区支部

令和5年度 第2回 東区子育て交流ひろば運営協議会

日時：1月18日(木)午後1時30分

場所：東区総合福祉センター 4階「小会議室」

神崎敏子運営委員会長の司会のもと開催された。

- ・令和5年度東区子育て交流ひろば“ぽっぽひがし”実施結果報告
- ・令和6年度東区子育て交流ひろば“ぽっぽひがし”の実施計画

について話し合われた。

この後、子育て交流ひろばがより良くなる為に他職種の委員たちからいろいろな意見交換が行われ、実りのある会であった。

なお、この会には尾崎昌康副支部長が出席した。

ちょっとイイ話



耳寄り情報

総務部

休日診療保険請求における留意事項について

現在、休日診療保険請求のレセプトチェックは総務部が主体となって行っております。その際、間違いや気になった点を以下に記載しております。休日診療に出務する際の参考にさせていただけたら幸いです。

- ・PericoGAの病名で切開の算定がありました。GAのみ、またはP急発GAが妥当なのでご注意ください。
- ・T-Fixの算定において3⁺3P病名記載のものがありません。P病名には残存歯すべての歯式の記載が必要になりますのでご注意ください。
- ・C病名の処置において抗生剤の投与は妥当ではありませんのでご注意ください。



大井手和久理事

DX : Digital Transformation における AI の活用 ～Chat GPT について～

平成 30 年 9 月 7 日に経済産業省が発表した DX(デジタルトランスフォーメーション)レポートでは、冒頭に「あらゆる産業において、新たなデジタル技術を使ってこれまでにないビジネス・モデルを展開する新規参入者が登場し、ゲームチェンジが起きつつある。こうした中で、各企業は、競争力維持・強化のために、DX をスピーディーに進めていくことが求められている。」と記されています。我々の仕事の中にも CBCT、レセコンや口腔内スキャナーなどデジタル化がすすんでいます。また、自立したデジタル技術—AI—ではタクシーの配車アプリやお掃除ロボットなどによって我々の生活も少しずつ変化してきているように感じています。すなわち DX とは今後の人材不足に対応できる様「生産性の向上のためにデジタルを活用していくこと」と考えて良いと思います。



周藤巧委員

そこで総務部委員会としては我々自身もこの DX に触れながら学んで行こうと考え、導入コストを抑え、尚且つ会員の皆様の生活や日常診療に活用できる身近な AI として“Chat GPT”について記事を掲載することにしました。

会員の皆様の中にはすでに Chat GPT を利用されている方、まだ利用したことがない方もいらっしゃると思います。私自身は AI についての知識がなく、理由もなく恐れており、つい最近までは興味を持っていませんでした。しかし、数か月前の総務部委員会の際に、Chat GPT を利用している先生のお話を聞いて興味が湧き、初めて利用してみました。初めて利用した内容は、勉強会のスライドを作っている際にテーマとしていた「歯周治療のゴールとは？」と Chat GPT に質問したところ、素晴らしい回答が返ってきたので、これがきっかけで Chat GPT についてちゃんと学びたいと思うようになりました。

Chat GPT とは、人の質問に対して AI が応答することで様々なタスクをこなす、「AI チャット(対話サービス)」の一種です。このように人間と会話できるシステムのことを「チャットボット」と言い、これまでは Amazon の Alex(アレクサ)やアップルの Siri(シリ)などが知られています。従来のチャットボットと違い、Chat GPT は質問の文脈や意図を考慮して、回答を生成することができる点が挙げられます。そのため、Chat GPT は文章でできることはなんでもやってくれるので、文章の要約や翻訳、添削や小説の詩の執筆、スピーチ原稿の作成、プログラミングなどもこなせます。また、専門知識においても人間に匹敵する能力を獲得し始めており、最新モデル(GPT-4)はアメリカの司法試験で上位 10% という合格水準の成績をおさめ、日本の医師国家試験や歯科医師国家試験もこなすため、最強の家庭教師としての役割も期待できます。

ChatGPT は以下の URL にアクセスし、メールアドレスなどを登録することで使用できます。

<https://chat.openai.com>

英語で表示されますが、日本語で質問を入力すれば日本語で返答してくれます。

※最新版の AI 「GPT-4」を使うためには有料会員(\$20/月)に登録する必要があります。

次回からは、ChatGPT の実際の活用についてご紹介していきたいと思います。ご興味ある方はまずは無料版の GPT-3.5 に登録し、使用してみてください。

参考文献：Newton 別冊 ChatGPT 徹底解説、PRESIDENT Chat GPT 仕事術大全

ちょっと一息その3～歯根形成の旗振り役、ヘルトウィッチ上皮鞘～

今回は小唾液腺と歯の発生は似ているという話でした。今回は国家試験勉強で私的に頭に残った言葉ランキング上位のヘルトウィッチ上皮鞘とマラッセの上皮遺残についてお話しします。



小早川尚史委員長

歯の発生学です。エナメル器により、まず歯冠が作られます。(図1)それから歯胚は歯根形成期に入ります。歯冠の形が完成しても、エナメル器では歯頸ループ付近での細胞増殖が持続し、末端部は歯胚の長軸方向に伸展を続けているのです。

歯根形成がされる部位では、エナメル器の外エナメル上皮、星状網、中間層、内エナメル上皮の四層のうち、中間部二層が欠落し、扁平な外エナメル上皮と内エナメル上皮の二層だけからなる単純な鞘状の構造になります。この鞘状構造をヘルトウィッチ上皮鞘と呼びます。(図2左)

ヘルトウィッチ上皮鞘は根尖へ向けて丈を伸ばしていきます。その際、歯乳頭に象牙芽細胞の分化を促して歯根象牙質の形成を誘導します。形成誘導を終えたヘルトウィッチ上皮鞘は歯頸側から速やかに退行変化が訪れます。上皮鞘の各所で細胞間隔が開大し、多数の開窓部が生じます。それにより歯根象牙質を取り巻く不完全な網目状構造となります。この網目構造がマラッセの上皮遺残と呼ばれ、歯が完成した後も長く歯根膜中に残存します。

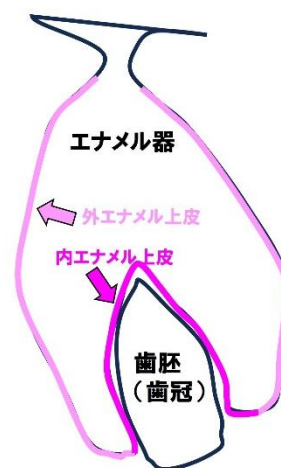
エナメル器を取り巻く歯小囊の細胞は、この頃には骨芽細胞や線維芽細胞に分化して歯槽骨と歯根膜繊維の形成を開始しています。ヘルトウィッチ上皮鞘が開窓すると歯小囊の一部の細胞は上皮鞘の開窓部に遊走し、セメント芽細胞に分化して、露出した歯根象牙質表面にセメント質を形成します。(図2右)こうして歯根と歯周組織の形成は歩調を合わせて進行するので

歯には単根と複根がありますが、その場合はヘルトウィッチ上皮鞘の伸展の仕方が異なっています。歯根形成の早期にヘルトウィッチ上皮鞘の末端部で局所的な細胞増殖の亢進が生じ、二本ないし三本の上皮突起(根間突起)が形成されることがあり、この変化によってヘルトウィッチ上皮鞘が分岐します。これが複根の形成へと繋がります。

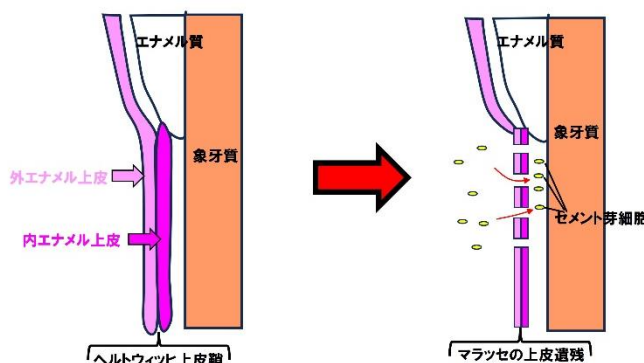
ヘルトウィッチ上皮鞘については、こういった機序で退行するのか、セメント芽細胞との関連等、未だに様々な議論を残しています。

何はともあれタイトルの通り、ヘルトウィッチ上皮鞘が歯根形成の旗振り役になっていることは正しいのではないかと私は考えています。

※この文章は口腔組織・発生学 第二版(2023年1月20日第十刷発行)を参考にさせていただきました。



(図1)



(図2)

広島市歯科医師会会員紹介

厚生部では広島市歯科医師会会員紹介というテーマで毎回1名の先生に焦点を当て、先生の思いの丈をざっくばらんに語っていただき、記事にさせていただくことを企画致しました。今後、先生方のもとへの取材依頼の折には、何卒ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



柄慎太郎副委員長

今回は能美和基広島市歯科医師会副会長のお父様、能美直弘先生にお話を伺いました。地域医療に長年携わる傍ら、プライベートでは広島市歯科医師会月報で特集される程の腕前の仏像彫刻やその他にも多彩な趣味をお持ちです。それではよろしく願いいたします。

◎歯科医師を志す

私は島根県邑南町の生まれで終戦後、医療人になりたいと思い歯科医師を目指しました。日本歯科大学に入学し最初は部活に入っていたのですが、どうも合いませんでした。親戚のおじから教わったこともあり、子供の頃から尺八を吹いていました。そのおかげか喘息も自然と治っていききました。そういった経緯もあり上京後も続けたいと練習の場を探していたところ、著名な尺八の先生が開かれていた会を見つけてそちらに入門しました。これが運命的な出会いだったなと思います。

複数の都内の大学で結成していた和楽器連盟に加盟し、学生時代に富士山に登りご来光に向かって尺八を吹いたことがあるのですが、今も鮮明にその風景を覚えています。

病院実習では今のようなエンジン機器はなく足踏み式のため床が抜け、圧迫鑄造機が吹っ飛ぶなど今では考えられないようなことが数多くありました。でもその頃から義歯排列など色々作るのが好きでした。卒業後は大阪で就職しました。あの当時では珍しいビル内のテナント開業で、時代の先駆けだったと思います。就職直後は配当患者も全くありませんでしたが、その院長に3カ月はとにかく見学をなささいといわれたので石膏を流す傍ら、必死に観ていました。



能美直弘先生

◎仏像彫刻との出会い

広島に姉がいたこともあり、昭和39年にこの地で開業しようと思いましたが、当時は朝から診療室がごった返しになるようなむし歯の洪水時代でとても忙しかったです。毎日仕事ばかりしていると息詰まることもあり、「あ〜、これではいかん」と思って始めたのがきっかけで、もともと京都の寺社仏閣や仏像が好きだったこともあり、40代から仏像彫刻を始めました。



59歳の時に母を亡くしたのですが、亡くなる1週間前に見舞ったときに私の顔を見てほほ笑んだ母親の顔が正に仏の顔で、深く心に刻まれました。それを契機にさらに仏像彫刻にのめり込みました。当時は1年に1体彫っていました。材料となるヒノキかクスの角材を選別に行き、買い付けするところからやっていました。素人の彫った仏像ですが、それらに囲まれて眺めているとなんとなく安心するんです。趣味は心の癒し、人生を豊かにするものです。そこで得られた達成感からまた仕事の活力が生まれて明日も頑張ろうと思えます。若いころは早く仕事を辞めてぼーっとした

いと考えていましたが、いざ歳を重ねると本当にぼーっとすることほど辛いことはないんですね。やはり趣味を持つことで感性や鋭気が養われます。

◎折り紙との出会い

80歳も過ぎ、仏像彫刻も体力的に大変になったので次は何をしようかと思っていた矢先、デパートに行ったら綺麗なものがあるなと思ったら、それら全て折り紙でできた作品だったのです。じゃあちょっとやってみようかと始めたのがきっかけです。色々練習していた最中、知りあいのお子さんに折り紙で時計などを作ってあげたところとても喜んでもらえました。せっかく作るのなら社会にも役立つものと思い、昨年開催された広島サミットを応援するために G7 参加国の国旗がデザインされた折り紙をパソコンで設計し折り鶴や小箱を作りました。人づてに外国人観光客の目に留まりとても喜んでもらえました。出来上がった作品を渡すと喜んでいただける、それがなにより嬉しいです。広島テレビの取材もしてもらえました。

歯科医師会の多芸多才な先輩方に憧れ、若いころから動の趣味、静の趣味と色々やってきましたが、これからも続けていきたいですね。



◎若い先生方へ

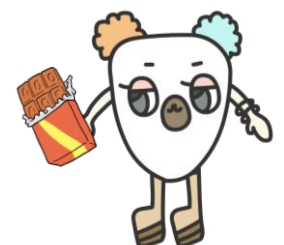
20代は愛情を持って周囲に接してください。30代は人生の土台となる経験を積むための努力をすることが大事です。40代は人生の地盤を固めるために忍耐を持って頑張り、50代はあきらめ(明らかに見極める)て自分に必要なものを選別していき、そして60代は何事にも感謝してください。


若さは何事にも代え難いことです。若い時から丸くならず誰かに嫌われても気にせず何にでもトライして下さい。少々失敗しても立ち直れるのですから。

能美直弘先生、今回は貴重なお話をありがとうございました。その他にも色々な作品を見せて頂きました。先生は今現在も診療室に出られているそうです。長らく来られている患者さんと話し、通勤で歩くことがいい運動になり健康の秘訣でこれからも出続けたいと笑顔で語られました。

～厚生部からのお知らせ～

先生方の趣味に関する記事を募集しております。先生ご自身のこだわりの趣味について、広島市歯科医師会だより1ページ分、ご披露いただけますと幸いです。奮ってご応募ください！



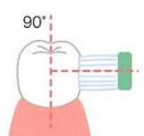


デジタル版《10時間目》
広島市歯科医師会キャラクター「ハハ姉妹」


正しい歯みがきのしかた

【歯みがきの基本】


鉛筆を持つように歯ブラシを持ち、1～2本ずつ細かい動きでていねいにやさしくみがきましょう。1日3回毎食後、1回3分以上を目標に！



歯にはブラシを直角に当てる




奥歯はブラシの先やかかとも使って



前歯の裏はブラシをたてに

【デンタルフロス】 歯と歯の間は専用の糸(デンタルフロス)できれいにしましょう！



ゆっくりスライドさせながら、歯と歯の間に入れる → 歯の側面にそわせて、上下に動かす


【歯ブラシの選び方】

- ・口の中で細かく動かせるよう、ヘッド(植毛部)が小さいもの
- ・毛のかたさは普通のもの
- ・歯並びに関係しないよう、毛先が平らにそろえてあるもの

→使用して毛先が開いてきた歯ブラシは交換しましょう
1か月に1回を交換の目安に！

歯医者さんからのメッセージ

今回は基本の歯みがきをお伝えしましたが、みなさんの歯並びやお口の状態によってもやり方が変わります。自分でみがいた後、保護者のかたに仕上げみがきをしてもらうことも大切です。8020を達成するために歯医者さんでしっかりみがき方を教わり、練習しましょう。



野坂 寛先生

8020
80歳になっても
20本以上自分の
歯を保とう

活用法の一例。顔写真とお名前はご自由に改変してください。

※今回は地域歯科保健部 野坂寛先生他が作成いたしました。

ハハ姉妹学校ニュースは、患者さんへの説明の為に作成しております。

PDFは下記URLまたはQRコードよりダウンロードしてください。

<http://www.hiroshima-da.com/hahanews>



各部からの報告

総務部

広島市医療安全推進協議会より **—こんな医療トラブルが起こっています—**

広島市医療安全支援センターに寄せられる苦情・相談の現状について具体的相談事例を報告します。なお、個人情報保護の観点から、相談者の個人特定が行われないうように、相談内容に関しては、若干の修正を加えております。

事例1：保護者や同伴者への対応について

保護者が席を外している間に相談もなく麻酔が行われた。保護者への説明や同意も無く医療行為が許されるのか。

(センターの対応)

傾聴し、歯科医師会の連絡先を伝えた。



(コメント)

患者本人が治療内容について理解できない状態や未成年の場合は、同伴者や保護者に説明をして同意を得てから治療を行うようにしましょう。

事例2：歯科医療への不信感について

治療中・治療後の疼痛や抜歯後の出血、希望しない治療を勧められ、歯科医師に不信感がある。

(センターの対応)

傾聴し、訴えを記録することを伝えた。

(コメント)

治療後に起こりうる偶発症を患者さんに事前にお伝えし、治療方針については患者さんとお話しして進めるように心がけましょう。

地域歯科保健部

ハハ姉妹スタンプを作成しました。ぜひダウンロードの上ご活用ください。



制作会社は以下の会社です。LINE スタンプ制作希望がある方はお気軽にお問い合わせください。

【LINE スタンプ制作所】

個人やスタッフさんの似顔絵スタンプやマスコットキャラクター、オリジナルキャラクターなどLINE スタンプを作成いたします。

<https://stamps-factory.com/>

学校歯科医の先生方へ

～学校歯科健康診断結果の集計が公表されました～

広島県の公立学校における 2022 年度(令和 4 年度)の学校歯科健診結果が、広島県歯科医師会ウェブサイト(会員専用コンテンツ)に掲載されました。

広島市をはじめ県内 23 市町と広島県全体のデータも掲載してあります。



ホーム > 会員専用コンテンツ > ダウンロード > 公開資料 > 冊子・報告書

https://www.hpda.or.jp/members/download/publications.html#R4_gakko_shikakenkoshindanke

記事の詳細確認は自己責任にてリンク先でお願いします。

最新記事はホームページにてご覧ください。各記事のQRコードをスマートフォン等で読み取っていただければ、該当記事のページにアクセスできます。(リンク切れはご容赦願います。)

歯周病検診に 20 歳、30 歳追加 4 月以降、若年患者増加で厚労省

<https://news.yahoo.co.jp/articles/89da2f4c28cdacffb238f961190e64f39b39e0e>



全身の病気リスクに影響する歯周病の患者が若年層でも増えているのを受け、厚生労働省が4月以降、健康増進法に基づく自治体の歯周疾患検診の対象年齢を拡大し、20歳と30歳を追加する方針であることが18日、同省への取材で分かった。切れ目のない歯科検診体制を整えて早期治療を促し、健康寿命延伸につなげる。2022年の歯科疾患実態調査によると、歯周病が進行した状態の4ミリ以上の歯周ポケットがある人は15～24歳で17.8%、25～34歳で32.7%と、05年調査に対していずれも増加している。高齢者だけでなく若年層にも歯周病の増加がみられることから、24年度以降の自治体の歯周疾患検診は、40歳以上と同

様に20歳と30歳についても国が費用を補助すること。

考察

現行では、乳幼児期と学齢期はそれぞれ母子保健法と学校保健安全法に基づき歯科検診が実施されており、歯周疾患検診は40歳から10歳ごとに70歳までが対象で、75歳以上は高齢者医療確保法による検診があります。20、30代は国費の検診の手当がなく、痛みなどの症状がなければ歯科を受診する人が少ない傾向にあるので、費用補助がでることで検診を受ける人が増え、歯周病への関心が高まり、歯科への定期的な受診者が増加することを期待したいです。



柄博紀委員

舌に痛み、灼熱感—舌痛症

～「頑張り過ぎる人」らに多く(東京医科歯科大学病院 豊福明科長)～

<https://medical.jiji.com/topics/3210>



舌に明らかな異常がないにもかかわらず、痛みや灼熱感などがある舌痛症。東京医科歯科大学病院(東京都文京区)歯科心身医療科の豊福明科長によると、口の中の病気を診る口腔外科に通う患者の1～2割に見られ、中高年の女性が多いという。

考察

舌痛症の原因は不明ですが、脳が痛みに敏感になっていたり、痛みを感じる回路、痛みのことばかり考えてし

まう回路のどちらかが関わっている可能性や、それらが互いに影響し合うことが考えられるそうです。

また発症リスクも、几帳面な人、頑張り過ぎる人、頭や腰など他の部位に痛みがある人は高いとのこと。

まずは患者さんとよく話し合っ、原因がどこからきているのか、治療のゴールはどこを目指すのか把握し、精神的なアプローチも含めた医療を提供する必要があると考えます。



小林裕子副委員長

「歯磨き」は肺炎をどれだけ予防できるのか？ 米国の内科医学誌で報告

<https://hc.nikkan-gendai.com/articles/279920>



がんや心臓病に次いで、特に高齢者の死亡原因として重要なのが「肺炎」である。肺炎は口腔内の衛生状態と関連が深く、唾液の分泌が低下すると免疫状態も低下し、口内炎や歯槽膿漏などの細菌感染症の誘因となり、それが誤嚥などを介して肺炎につながる。昨年の米国医師会関連の内科の医学誌に、シンプルな歯磨きの肺炎予防効果検証した論

文が掲載された。入院中の患者を対象とした臨床試験データをまとめて解析したところ、毎日歯磨きを行うと、行わない場合と比較して院内肺炎リスクが約3分の1有意に低下し、集中治療室における死亡リスクもやく2割低下していた。この予防効果は、特に人工呼吸器を装着しているような、重症の患者で強く認められた。常に口腔内を健康に保つことは、肺炎予防になることが改めて確認できた。

考察

口腔内の衛生状態が悪いと誤嚥性肺炎リスクが高いことは、最近では、我々歯科関係者だけでなく、一般的に認識されてきている事だと思います。ですが、論文で具体的な数字を見ると、改めて口腔ケアの重要性を再認識させられます。令和6年1月1日に起こった能登半島地震では避難生活を送っている人がたくさんおり、断水の影響で歯磨きができず、口腔衛生状態が悪くなってい

る高齢者が多くいるそうです。実際に地震が起きた日から公立能登総合病院を訪れた誤嚥性肺炎の患者数が例年の3倍近くになっているとのこと。災害時には口腔ケアの支援物資を提供していくことも大事なことと感じます。日々の臨床でも高齢者への口腔ケア指導をよりしていかなければと感じました。



永井亮委員

歯科医らが避難所で口腔ケア指導、断水で入れ歯手入れする方法も…高齢者の誤嚥性肺炎防ぐ狙い

<https://www.yomiuri.co.jp/medical/20240115-OYT1T50222/>

能登半島地震の被災地で、歯科医らで作る「災害歯科支援チーム」が避難所を巡回し、水不足の環境でも口の中をきれいにするための「口腔(こうくう)ケア」の指導に取り組んでいる。口内での細菌の増殖を抑えることで、高齢者の「誤嚥(ごえん)性肺炎」を防ぐ狙いがある。



考察

慣れない避難所暮らし、断水の中、歯磨きが後回しになるのは自然なことだと思います。本件は石川県歯科医師会の事業のようですが、頭が下がります。また、「石川県の要請を受け、日本歯科医師会も、支援チーム派遣の準備を進めている」とのことですが、協力したいですね。



三保浩一郎委員長

※日本歯科医師会からの要請を受け、1月24日に広島県歯科医師会の第1陣が出動されました。

医師と歯科医 31 人を処分＝業務停止 3 年など―厚生労働省

<https://medical.jiji.com/news/58404>

厚生労働省は7日、医道審議会の答申を受け、刑事事件で有罪が確定するなどした医師19人と歯科医師12人に対し、業務停止3年などの行政処分を決めた。



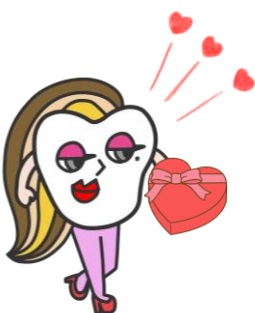
考察

インターネットの発展により大麻や覚せい剤が入手しやすくなっていることによる薬物乱用、カメラや携帯電話の進化による盗撮などの犯罪が増加傾向にあるように思われる。

飲酒運転もそうだが、その場の衝動に駆られ罪を犯すことはせっかく積み重ねてきた人生を棒に振ることになる。今一度、自らを戒めなければならない。



小島将督理事





【公式】広島市歯科医師会広報 チャンネル
ぜひご視聴ください。チャンネル登録をお願いします。

12月6日放送分

「学校歯科健康診断で歯肉炎を指摘されたら」

細原賢一氏

<https://x.gd/AHVxI>



12月20日放送分

「オーラルフレイルとは」

藤田友昭氏

<https://x.gd/SP3Zp>



FM ラジオ「FM ちゅーピー76.6MHz」



FM ラジオ「FM ちゅーピー76.6MHz」サイマルラジオ

「お口の健康広場デンタルパーク」 広島すまいるパフェ 第1・3水曜日午後0時50分から

2月7日放送分

「寝る前の歯磨きは丁寧に」

中本雅志氏



基本に戻り、正しい歯磨きの仕方を伝えます。口の中の常在菌は虫歯や歯周病の原因になります。寝ている間、菌は繁殖しやすくなります。1日の歯磨きの回数は2、3回がいいとされていますが、寝る前に時間をかけ、丁寧に磨くのがベストです。歯に歯ブラシを90度に当て、1度に2、3本を小刻みに磨くといいでしょう。歯科医師の中本雅志さんが話します。

2月21日放送分

「リスナーからの質問にお答え」

大井手和久氏



「虫歯はありませんが、歯周病で歯が揺れ始めています。どのタイミングで予防しておけば良かったですか」「子どもの乳歯が抜けなくて、永久歯がなかなか生えてきません」「寝ている時の子どもの歯ぎしりが気になります。直す方法はありますか」一。リスナーからのさまざまな質問に歯科医師の大井手和久さんが答えていきます。

笑門來福 多様性

瓜生 賢

近頃世間では口を開けば「多様性」でございますね。ひと昔前は「男女平等」というのが主たるキーワードだったと思いますが、性的指向とか性自認という問題も出てくるなか、LGBT という言葉がLGBTQ、そして LGBTQIA+、とかどんどん変化してきました、正直昭和のおじさんとしてはもうついていけないような状況になっています。

ですがこれはもう世界的に見ても大きな流れとなっており、個人的には「まあ好きにしんさいや」というスタンスであっても、経営者としては想定される事態を予見して、どのような対応を取ることが適切であるのか常に考えておかねばなりません。我々開業歯科医においては主たる従業員は女性であることが多く、女性だから雇用しないとかが昇給が遅いといった問題はこれまであまり起こってきませんでしたが、今後はトランスジェンダーの女性が雇用を求めてやってくるとか、女性従業員が「これからは私らしく生きることにしました」と宣言して男性として就業する

ことを望んだりすることが想定されます。そうした時に慌てないように、経営者としてどのように振る舞うべきかということは普段から考えておくべきでしょう。

もうひとつ多様性を認める社会の実現のひとつとして重要なのが、4月から改正障害者差別解消法が施行されることに伴い義務化される「合理的配慮」についてです。合理的配慮とは、障害者が社会的障壁の除去を必要とするときには、その負担が過重でない場合においては、その障壁を除去するために必要な配慮をおこなわなければならない、ということです。これはあらゆる事業者、行政、個人事業主に求められることとなり、我々歯科医院も例外ではありません。例えば目が不自由な方がひとりで来院された場合、受付や診療台等への案内や、問診の口述筆記などが合理的配慮にあたります。耳が不自由な方であればコミュニケーション用のホワイトボードを用意する、化学物質過敏症の方であれば対象物の除去、といったことが求められ

ることになり、過重な負担、すなわち大きな設備投資が必要であるとかそういったこと以外はきちんと配慮する義務が課せられます。あなただけ特別扱いできません、とか、過去に同様の事例でトラブルになったことがある、といった理由では拒否できないのです。合理的配慮については近々講習会を予定しておりますので、ぜひご参加いただきたいと思います。

そのほかにもいわゆる多様性に係る、気をつけるべき事項や予想されるトラブルはたくさんありますが、短いコラムの中ではとても書ききれません。歯科という狭い世界で生きてきた我々は、できるだけ柔軟な考えをするよう心がけ、時代、社会に取り残されないようにしなくてはならないと思います。

1 月定例理事会報告

「部外報告」

- 1 2 月 2 8 日 社会保険診療報酬支払基金再審査
1 月 1 0 日 北九州市歯科医師会会長吉岡眞一先生
の香典送金
1 月 1 1 日 (県歯) 会員サポート室会議(医師会新
年会出席の為欠席)
" (県歯) 理事会(医師会新年会出席の為
欠席)
" 広島市医師会 New Year Party 2024
1 月 1 8 日 広島県国保連合会歯科再審査部会
1 月 1 9 日
2 3 日 広島県国保連合会歯科審査部会
1 月 2 3 日
2 8 日 社会保険診療報酬支払基金審査

(連盟関係)

- 1 2 月 2 5 日 西田英範自由民主党広島県支部連合会
特別顧問来館挨拶
1 月 1 8 日 中本隆志県議会議長との面談
(生涯を通じた歯科健診の実現を求め
る意見書に係る懇談会)

「総務関係」

- 1 2 月 2 8 日 仕事納め
1 月 5 日 仕事始め
" 事務局初詣(広島東照宮)
1 月 6 日 臨時理事会
" 広島市歯科医師会新年互礼会
1 月 1 3 日 B型肝炎第3回ワクチン接種
1 月 1 8 日 顧問弁護士との協議
1 月 2 2 日 三役会
1 月 2 4 日 定例理事会

(慶弔関係)

- 1 月 1 日 (公社)北九州市歯科医師会会長
吉岡眞一先生ご逝去

(入会退会関係)

- 1 2 月 2 8 日 中区支部 濱本結太先生入会
1 2 月 2 9 日 西区支部 横山真樹先生入会
1 月 9 日 西区支部 藤原由起子先生入会

(県歯理事会関係)

- 1 月 8 日 (県歯) 理事会

(1) 総務部 (大井手理事)

- 1 月 6 日 臨時理事会
" 広島市歯科医師会新年互礼会
1 月 9 日 入会後面談(横山真樹先生)
" 入会後面談(濱本結太先生)
1 月 1 2 日 入会後面談(藤原由起子先生)
" 入会前面談(平田涼子先生)
1 月 1 9 日 (県歯) 医療管理部委員会
1 月 2 0 日 FMちゅーピー収録
1 月 2 3 日 メディフォン(株)オンラインセミナー

(2) 学術部 (花岡理事)

- 1 月 6 日 臨時理事会
" 広島市歯科医師会新年互礼会
1 月 1 2 日 定例委員会

(3) 厚生部 (谷理事)

- 1 月 5 日 厚生部委員会
1 月 6 日 臨時理事会
" 広島市歯科医師会新年互礼会
1 月 1 6 日 外部委員会

(4) 地域歯科保健部

- 1 月 6 日 臨時理事会
" 広島市歯科医師会新年互礼会
1 月 1 9 日 定例委員会

<地域保健> (土屋理事)

- 1 月 2 3 日 メディフォン(株)オンラインセミナー

<地域連携> (藤田理事)

- 1 月 1 1 日 西区介護認定審査会
1 月 1 7 日 (株)サルートグループホーム開設面談
1 月 1 8 日 中広・観音・己斐己斐上3包括合同医
療と介護連携会議
" 西区介護認定審査会
1 月 2 3 日 愛の家グループホーム開設面談

<学校保健> (細原理事)

- 1 月 1 2 日 二葉圏域 医療と介護・地域の多職種
連携会議
1 月 2 1 日 (県歯) 学校歯科保健への取組みを支援
するための検討会議

(5) 広報部 (小島理事)

- 1 月 5 日 校正委員会(だより1月号)
1 月 6 日 臨時理事会
" 広島市歯科医師会新年互礼会
1 月 1 9 日 FMちゅーピー収録

FMちゅーピー (放送日)

- 2 月 7 日 「寝る前の歯磨きは丁寧に」
広島市歯科医師会 中本 雅志氏
2 月 2 1 日 「リスナーからの質問にお答え」
広島市歯科医師会 大井手和久氏

(6) 広島市歯科医師会ホームページについて

- ホームページアクセス数
一般サイト 訪問者 不明
ページビュー 不明
会員サイト 訪問者 182 (累計 30,558)
ページビュー 523 (累計 292,745)
LINE 公式アカウント 登録者数1月24日 146名

(7) 特別委員会

- 1 月 2 7 日 新興感染症対策特別委員会

(8) 救急蘇生委員会

2月 2日 新任広島大学歯科麻酔科教授との打合せ予定

(9) 各部事業計画について

3月理事会にて承認予定

(10) 歯科医療安全相談

「協議事項」

(1) 入会について (4名)

中区支部の岡崎朋子氏と室積幸奈氏、南区支部の西本聖氏の入会について承認、西区支部 1名継続審議中。

(2) 会費について (4名)

終身会員資格取得による会費額変更について 3名承認。診療状況変更による会費額変更について 1名承認。

(3) 令和5年度広島市歯科医師等認知症対応力向上研修について

協議された

(4) 令和5年度新任学校歯科医研修会および新任嘱託医研修会について

同日開催に決定

(5) 市民公開講座について

チラシの内容について協議

(6) ホワイトクロス学術講演会について

内容について協議

(7) 保険改定説明会について

オンライン開催及びビデオ説明会について協議

(8) 顧問弁護士の人選等について

次期顧問弁護士に渡邊直樹先生を理事会で選任した

(9) 特定資産積立について

森本専務より説明された

(10) 令和6年度事業計画案・予算案について

2月に各部計画案を提出することとなった

(11) その他

今年のクリスマスパーティーについて協議された12月21日(土)開催予定
障害者差別解消法改定に伴う研修会について協議された

「その他」

特になし

会員の皆様へ

広島市歯科医師会だよりに関するご意見やお問い合わせは、各記事に担当部がある場合は、担当部の理事あてをお願いします。それ以外については、広島市歯科医師会事務局ないしは広報部担当理事小島将督までお寄せ下さい。

広島市歯科医師会事務局
広報部担当理事 小島将督

E-Mail: hirosshima@dentalpark.net
E-Mail: kojima.d.c@icloud.com

広島市歯科医師会ホームページ

<http://www.hiroshima-da.com/>

会員専用ページ

ユーザー名 : Futaba

本会PASS : 2622662

協議会PASS : welfare

投稿記事締め切りは毎月25日です。

ご協力をお願いします。

事務局までメール(上記)投稿

お願いします。

広島市歯科医師会の住所及び連絡先

〒732-0057

広島市東区二葉の里3丁目2番4号

広島市歯科医師会 TEL : 082-262-2662

FAX : 082-262-2668

休日診療専用電話 TEL : 082-262-2672



会員ひろば

新入会員紹介



横山真樹

広島市歯科医師会の皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

この度、広島市歯科医師会に入会させていただきました横山真樹と申します。私は2016年に広島大学歯学部を卒業後、呉市にある国家公務員共済組合連合会呉共済病院の歯科口腔外科で2年間の臨床研修を修了し、その後広島市内の2件の歯科医院で勤務医として働かせていただきました。今回御縁あって2024年3月から西区三篠町にて「ゆうなぎ歯科こども歯科」を開業させていただくことになりました。

歯科医師会入会に際しましては、近隣の先生方をはじめ、諸先生方に御指導いただき、心より感謝申し上げます。微力ではございますが地域の歯科診療に少しでも貢献できるように精進して参ります。今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



藤原由起子

広島市歯科医師会の皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

この度、広島市歯科医師会に入会させていただきました藤原由起子と申します。私は東京歯科大学歯学部を2013年に卒業後、東京歯科大学千葉病院総合診療科にて臨床研修を経ました。その後、3年ほど東京歯科大学千葉病院総合診療科に勤務しました。2017年に広島に戻り、半年ほど開業医にお世話になり、その後父が開業する藤原歯科医院へ勤務し、現在に至ります。

入会に際しましては、理事の先生方、近隣の先生方をはじめ多くの先生方にご指導、ご助言を賜り、誠にありがとうございました。まだまだ未熟者ですので、多くの先生方にはご迷惑をおかけしてしまうこともあるかと思いますが、今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



濱本結太

広島市歯科医師会の皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

この度、広島市歯科医師会に入会させていただきました濱本結太と申します。

私は平成26年に広島大学歯学部を卒業した後、広島大学大学院の歯周病態学研究室(旧歯科保存学第2教室)へ進学し、平成31年に学位を取得致しました。そこから同研究室にて診療医・助教として勤務し現在に至ります。そしてこの度、中区堺町にてご縁をいただき、令和6年4月に「はまもと歯科クリニック」を開業予定とさせていただきました。大学病院で経験させていただいたことを活かし、少しでも地域医療の発展に貢献できるよう尽力いたします。

開業・入会に際しましては、挨拶に伺わせていただいた近隣の先生方をはじめ、多くの先生方に温かいお言葉やご助言を賜り、誠にありがとうございました。まだまだ未熟でご迷惑をおかけすることも多くあるかと存じますが、引き続きご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

広島市歯科医師会は会員の皆様に対する情報提供の一助として会員専用のLINE公式アカウント(非公開)を開設しました。
耳よりな情報を発信しております！！ご登録お願いいたします！！

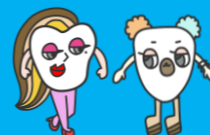


LINE 公式アカウント 友達募集中！



「@698zzzkc」で検索

このアカウントは非公開のものです。
広島市歯科医師会会員にのみ配信します。会員のみ登録をお願いします。
登録後のウェルカムメッセージに会員氏名を必ず返信してください。



今までの配信内容

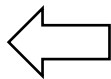
- 1月24日配信 令和5年12月31日までに電子情報処理組織の使用による請求を開始していることとしている医療機関等における医療情報・システム基盤整備体制充実加算の特例について(注意喚起)
- 1月17日配信 広島大学より市民公開講座「学ぼう！がんの最新治療！」のご案内
- 1月26日配信 令和5年度広島県原油価格・物価高騰に係る医療事業者補助金(追加支援)について

新規登録時に管理者側には登録した方の情報は届きません。必ず「自分の名前」「自分の診療所名」を下段のテキストボックスに入れて送信してください。

緊急時に役立つ歯科医師会 LINE

本会では自然災害や緊急事態が起きたときの会員の皆様の安否確認の手段としてLINE を活用しております。

「備えあれば憂いなし」、いざという時を想像していただき、是非とも広島市歯科医師会 LINE へのご登録の程よろしくお願いいたします。緊急時以外でも定期的に耳寄りな本会情報を発信しております。



携帯カメラをかざして
ご登録お願いいたします

↓以下は緊急時のLINE 媒体の説明になります、利用法などお時間あるときにイメージしておいてください↓

LINE みんなの使い方ガイド

2011年6月に誕生したLINEは、東日本大震災で大切な人と連絡が取れなかった経験を元に、スマートフォンで大切な人とつながるコミュニケーションアプリとして生まれました。LINEは、電話回線が繋がらなくても、インターネットにつながっていれば、いつでも、どこでも利用できます。

・「LINE 安否確認」で安否を知らせる/知る

震度6以上などの大規模な災害が起こった際に、ホームタブに赤枠の「LINE 安否確認」が出現します。タップするだけで友だちに状況を共有することができます。

・自分の地域の防災速報をLINEで受け取る

自分の住む地域をLINEに登録すると、その地域の災害情報をLINEのトークで受け取ることができます。「Yahoo!防災速報」と連携し、「避難情報」「地震情報」「津波予報」「気象警報」など9つの防災速報に対応。メッセージから速報の詳細を確認することができます。国内最大3地点まで登録できるので、勤務先や家族が住む地域の情報も受け取れます。

↓その他、詳しくはURLかQRコードからアクセスお願いいたします↓

<https://guide.line.me/ja/features-and-columns/emergency-tips.html#:~:text=>

